



# いずみの

Medical & Communication PRESS

2024年秋号

ご自由にお持ち帰り  
ください



おはなしをお聞きました  
高知県手すき和紙協同組合  
理事長

大勝 敬文さん

医療法人防治会

ご存じですか? 飲み込みのこと。  
患者サポートセンター体制強化

きんろう病院

レクリエーション再開

梅ノ辻クリニック

理学療法士がご自宅に伺います

あったかケアみずき

技能実習生の受け入れ





高知県手すき和紙協同組合  
理事長

# 大勝 敬文さんに おはなしをお聞きしました

## 特 人 集 物

# 守りたい伝統産業

高知の美しい自然の恵みから生まれた伝統産業、土佐手すき和紙。紙すきの家に生まれ、幼い頃から和紙に慣れ親しんだ大勝さんは活気に溢れる頃を知る一人です。  
和紙産業を背負う立場となり今何を思うのか、高知県手すき和紙協同組合の理事長を務める大勝さんにおはなしをお聞きしました。

1 おはなしをお聞きしました  
高知県手すき和紙協同組合  
理事長  
大勝 敬文 さん

### 医療特集

6 ご存じですか？飲み込みのこと。  
8 患者サポートセンター体制強化  
10 教えて！専門家

### 医療法人防治会

12 きんろう病院  
レクリエーション再開  
13 梅ノ辻クリニック  
理学療法士が自宅に伺います  
14 あったかケアみずき  
技能実習生の受け入れ

15 高知市秦地域包括支援センター  
健康講座やっています

16 旬の食材「里芋」  
18 ブレイクしましょ  
19 トピックス  
20 アクセスのご案内

家の溝の蟹たちが長年穴を増やし続けた結果、愛嬌があると言っただけでもいられなくなりました。セメント作業をする私の傍らで相変わらず別の穴を出入りする蟹たち。  
ああ全てを一気に直す力が欲しい。ような欲しくないような。

表紙 画&文 奥田剛



# 紙すきのおもしろさを知る

仁淀川流域の土佐市やいの町で盛えた土佐手すき和紙。大勝さんもその担い手の一人となります。

和紙を漉きはじめてのは22、23歳頃からなんです。祖父の代から紙すきを生業としていましたが、元々継ぐつもりはなかったですし、父も母も好きなようにやれば良いと何も言わなかったのが高校を卒業して大阪の化学会社に就職したんです。そこで

研究室に入り、本当にたまたまなんですけど、紙の接着剤の研究に携わりました。そうしているうち、4つ下の弟が東京に就職することが決まっ。祖父母も高齢でし、家に若い者がいなくなると寂しくなるだろうと思、自らの意志で高知に帰って来ました。けれど自分自身手すき和紙のことを何も分かっていなかったんで、一から勉強する必要がありました。自宅で漉いている紙は

主に書道関係のものだけでしたし、子どもの頃に家の手伝いをしたと言っても荷物を運ぶ程度だったんで、恥ずかしながら素人同然だったんです。とりあえず手すき和紙について勉強するため、当時、高知市旭町にあった高知県紙業試験場に通い、手取り足取り教えていただきました。紙業試験場ではいくつもの原料を使い、処理の仕方を変えてはいろんな紙を漉きました。それが楽しくて飽きることなく4、5年は通ったと思います。勉強になりましたし、そこで紙すきのノウハウを学びました。

手すき和紙について基礎から学び、技術を身につけた大勝さんは紙業試験場の方の声かけで一大プロジェクトに参加します。

高知に帰って10年ほど経った頃、金閣寺の大修復の一環として、天井画の復元作業の話をいただきました。天井画を描くための約2メートル×6メートルの大きな和紙を30枚ほど漉く大がかりな計画でした。高知の若手職人を10人ほど集めての初めて



金閣寺の天井画に使われた紙。楮（こうぞ）と麻を使ったかなり厚みのある紙。



幾重にも重なる手すき和紙。豊かな山と清らかな水、手すき和紙職人の手間暇が結集してできた土佐の伝統工芸品です。

土佐和紙は歴史が深く、土佐日記で知られる紀貫之が土佐の地に製紙業を奨励したと伝えられています。また江戸時代には幕府の献上品とされ、地域の特産品としては大変貴重なものでした。そうして受け継がれた和紙の製造工程はやはり簡単ではありませんでした。

今は機械化されて大量に作れますが、やはり手で漉いた紙は味わいが違います。昔は仁淀川の上流の山に楮（こうぞ）や三椏（みつまた）など和紙の原料となる低木を育てる農家さんがたくさんいました。原料を大きな釜で蒸して皮を剥ぎ下処理されたものが船で仁淀川を下り、紙すき職人のところに届いていたようです。今は原料を栽培する農家さんも随分減りましたが、同じように私たち紙を漉く者のところへ下処理された原料が届きます。原料を水にさらした後、ソーダ灰や木灰、苛性ソーダなどで時間をかけて煮ていきます。その後、水で洗い流しますが、それでもちりが残っているんで



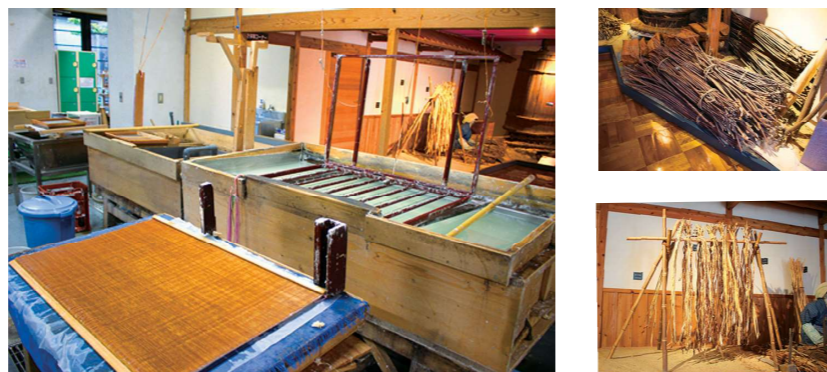
「手すき和紙と言えば質桁（すけた）で紙を漉くところを目に思うんですが、実はその漉くところまでかなりの時間と手間がかかるんです」と大勝さん。

す。それを一つ一つ手作業で取り除かなければいけません。これがなかなか時間と手間を要します。けれど手間を惜しむと仕上がりも全く変わってきますので手が抜けません。地道にちりを取ったものは団子状に

# 手間暇から生まれる逸品

しても両手に収まるほどしかできず、一度にできる量が限られます。それを叩き、繊維が分解しやすいようにします。紙が破れないようにするため木の根っこから取れるトロロアオイというのりを原料に混ぜ、粘りを出します。漉き舟に溜めた水と楮などの原料、トロロアオイを混ぜたものを質桁ですくい、紙を漉いていきます。漉き方は溜すきと流しすきがあり、

色紙や名刺など厚い紙は溜すきで、薄い紙は流し漉きで行います。一番難しいのは厚さを揃えること。それがバラバラだと商品にならないので、そこは経験と感覚ですね。漉いた紙を重ねた紙床（しと）をプレスし水を切ります。その後、乾燥してやっとなり完成です。そうやって地道な作業を経て商品になるまでにはかなりの時間と手間を要します。



いの町紙の博物館にて。左：手すき和紙の道具。漉き舟、質桁（すけた）。右上：原料となる楮（こうぞ） 右下：楮（こうぞ）を下処理して干したもの



現在73歳。1年前に転んで現在紙が漉けていない。そろそろ漉き始めようかと意気込む大勝さん。まずは封筒から漉いてみるかなと笑みを浮かべます。

## 課せられた役目

伝統産業を守り続けるのは大変なこと。そんな中、大勝さんは地域で受け継がれたものを守り続けているとして2022年に伝統的工芸品産業功労者等経済産業大臣表彰を受けます。2023年には土佐市産業振興市民表彰を受けました。

伝統産業の指定を受けるには一定の地域で伝統的技法を手作業で行って、製造する人数が一定数いることが条件なんです。だから地元で手すき和紙をやっている人たちを一つにするため協同組合を作る必要がありました。そうやって1976年に高知



大勝さんの漉いた和紙。「いの町紙の博物館」で販売しています。

県手すき和紙協同組合が設立されました。自分は2004年から5代目の理事長としてやっています。表彰といつても大したことはしていません。前任から急遽理事長の役が回ってきた20年経過したそれだけです。けれどやっぱり代々引き継いできたものを自分の代で終わらせるわけにはいきませんから。なんとか組合を存続させないといけないし、伝統産業を守らなければいけません。

手すき和紙をやっている人はなんだからだと言ってみんな紙を漉くのが好きなんです。その人たちのためにもできることをやるしかないですね。



さぎなみという和紙。とても薄い丈夫。ちぎり絵などで使用される。



1990年に高知県手すき和紙協同組合が発行した冊子。全て和紙できており、土佐和紙の歴史や紙の標本としても貴重な資料です。

時代の変化と共に先細りする手すき和紙産業には課題が山積み。せつかくこの地に息づいた伝統産業を絶やすわけにはいかないと、大勝さんは組合員と知恵を絞ります。

昔は100軒以上あったと言われる手すき和紙工房ですが、現在組合に属しているのは16軒に減りました。原料となる楮や三椏などを栽培する人も減り、原料も高騰する中、自力で生き残れる人もいりません。状況にある人がいるのも事実です。個

人では販路に限界があることも多いため、組合が共同販売を始めました。組合員が漉いた紙を組合が買って注文があれば東京や大阪、個人にも売るようにしました。組合員が個人でやり取りのあるところは引き続き個人で取り引きしてもらい、組合はそれ以外の新しい販路を開拓していきましました。そこで注文のあった和紙を組合員に依頼して漉いてもらいます。そうやって組合員の負担が少しでも減るようにしています。

また、大きな課題の一つが後継者問題。伝統産業を絶やさないため、

後継ぎだけでなく手すき和紙に携わってくれる人を育てなければなりません。しかし、手すき和紙に興味があっても漉く場所がなければ誰も来てくれない。そう考え、土佐和紙工芸村QRUDの中に紙すきを体験できる施設を構えました。組合が紙を漉く道具や乾燥するものを準備し、誰でも漉けるよう設備を整えました。実際に後継者育成事業として手すき和紙をやってみたい人を募集し、土佐和紙工芸村で研修をしてもらいます。自分も含め、組合員が指導にあたり、そこから独り立ちした人も何人かいます。ただ独立しても最初に道具を揃えるのも大変ですし、売れないと意味がないですから。商売として成立させるのは本当に大変なんです。原料も高いですし、手間がかかっているだけに安い金額では提供できない。高くても買いますという人に売るしかないですね。

販路拡大のためのインターネットが普及するも、パソコンやスマホの画面では手すき和紙の微妙な色合いや質感、味わいは伝わりにくいのが現実。やはり実際に見て触れて感じてもらうのが一番だとおっしゃいます。

コロナでしばらくできませんでしたが、今年の2月、東京で久しぶりに

土佐和紙展を開催しました。紙すき体験も同時開催し、実際に紙すきを体験してもらいました。少し前には土佐市のイベントで手すき和紙体験を行いました。小さい子どもたちは一人で漉くのは大変なので手伝いながら漉きますが、実際に自分で漉いた紙を乾燥して持って帰ってもらうのが一番だと思います。土佐市立高岡中学校の卒業証書は自分で漉いた和紙を使っています。やっぱり何が一番うれしかったと言ったら、自分で漉いた紙を手にするのだと思います。そうやって子どもたちも含め、多くの方に手すきの和紙に触れて感じてもらえたら、将来手すき和紙に関わってくれる人が増えるかもしれませんし、土佐手すき和紙の良さを知ってもらいたい機会になると思っています。

高知の豊かな山と仁淀川の清流により生みだされた土佐手すき和紙。高知県が誇る伝統産業の一つです。時代の変化とともに先細りしていく現実を避けて通れませんが、この地に生まれ育った者として、和紙は生活そのもの。和紙に触れ、和紙を愛する一人として、この地に宿った伝統産業を守るべく大勝さんは今後も活路を見いだします。

「ご存じですか」

# 飲み込みのこま。

## 嚥下(えんげ)とは？

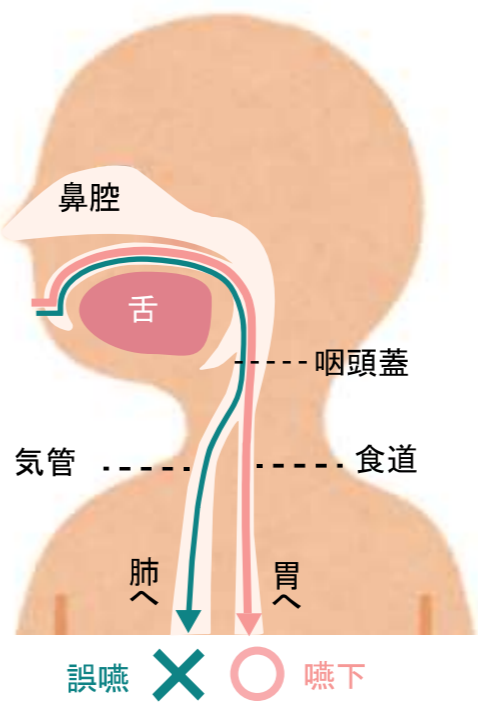
嚥下(えんげ)とは口に含んだものを飲み込み、胃へと送り込む一連の動作をさします。口にした食べ物や飲み物は通常食道を通り、胃へ運ばれます。しかし、加齢や疾患に伴ってうまく飲み込めなくなることを「嚥下障害」と言い、さらに食べ物の認識や咀嚼、飲み込みが難しくなることを「摂食・嚥下障害」と言います。

嚥下は舌やさまざまな神経・機能が連動して反射的に行われます。食べ物や安全に胃へ運ばれるのは瞬時に咽頭蓋が気管に蓋をするからです。しかし加齢や疾病により、嚥下機能が低下すると、誤って食べ物などが気管に入ることがあります。その状態を誤嚥(ごえん)と言い、誤嚥が原因で誤嚥性肺炎や窒息といった危険を伴う状態に発展する可能性もあり注意が必要です。

因で誤嚥性肺炎や窒息といった危険を伴う状態に発展する可能性もあり注意が必要です。

下のような症状がみられる場合は摂食・嚥下障害のサインとされています。

### 食べ物の通り道



こんな症状はありませんか？

- 食事中によくむせる
- 飲み込みにくい
- 声が変わった(ガラガラになる)
- 固い物が噛みにくくなった
- 食事に時間がかかる
- 食べこぼしが多くなった
- 咳き込むことが増えた
- 痰が出る
- 体重が減ってきた



摂食・嚥下障害看護認定看護師  
池澤 美和

## 検査はあるの？

当院では多職種が連携し、嚥下機能評価に関する検査を行います。まず最初に簡易な検査として言語聴覚士によるいくつかのスクリーニング検査を行い、評価します。

### スクリーニング検査

- 1 反復唾液嚥下テスト  
30秒間に、唾液を何回飲み込めるかを確認する検査です。飲み込む回数が2回以下の場合、摂食・嚥下障害の可能性が高くなります。
- 2 改訂水飲みテスト  
少量の冷水を口に含み、嚥下動作を2回行います。むせこみの有無、嚥下動作に対する呼吸状態の変化、声の変化を確認します。
- 3 フードテスト  
茶さじ1杯(約4g)のゼリーを舌の上に乗せ食してもらいます。飲み込んだ後に、口の中にゼリーが残っていないか、むせこみがみられないか、呼吸の変化はないかなどを観察します。



嚥下内視鏡検査(VE)のようす

スクリーニング検査で嚥下障害の疑いがある場合、医師の判断のもと、より詳しい検査を行います。

### 嚥下内視鏡検査(VE)

鼻咽腔内視鏡を用い、飲み物やゼリーなど飲み込み具合や唾液の量、飲み込み後、喉に残った残留物の状態や誤嚥の有無を検査します。

### 嚥下造影検査(VF)

X線透視下で造影剤を嚥下することで、口腔、咽頭、食道の動きや形態を観察します。固形や液体などさまざまな食品に造影剤を混ぜ、嚥下できる食物と嚥下できない食物を判定することが可能です。

当院では摂食・嚥下障害の入院患者さまを対象とし、多職種でカンファレンスを実施しています。摂食・嚥下障害看護認定看護師、看護師、言語聴覚士、管理栄養士、歯科衛生士で情報共有し、患者さまの状態に合わせた食事形態やリハビリテーションを行っています。

ご家庭でも誤嚥を防ぐため、日頃からできることはたくさんありますので是非実践してみてください。

### 食事の見直し

食材を食べやすい大きさにしたり、飲み込みやすいよう工夫をしましょう。



### ストレッチ

あごの上げ下げなど、首回りや全身のストレッチは嚥下機能の回復に有効とされています。



### 正しい食事姿勢

口に運ぶ角度は重要です。可能であれば座った正しい姿勢で、飲み込みの訓練を行いましょう。

こんな対策が有効です！

- 飲み込みやすい食事
- 首回りや全身のストレッチ
- 正しい食事姿勢
- 構音訓練(パタカラ体操)
- 口腔内の清潔を保つ

### 構音訓練

しっかりと発声することで喉の筋肉が刺激を受け、嚥下機能が回復します。

### パタカラ体操



「パタカラ」の音をハッキリと5回繰り返しましょう

## 予防や対策は？

食事がうまく飲み込めなくなる、低栄養から健康状態の悪化へと繋がります。そういった負の連鎖を防ぐためにも、日頃からの嚥下機能維持・向上に向けた予防と対策が有効となります。

「最近食事中にむせることが多くなった」「食が細くなった」など、気になる症状がある場合は遠慮なくご相談ください。

ご存じですか？飲み込みのこと。

# 住み慣れた地域でその人らしく暮らすための支援

大切な患者さまをご紹介ください！

## かかりつけ医 オープンシステム登録医

患者さまが適切な治療を切れ目なく受けられるよう、当院との医療連携の契約をしている地域の医療機関の医師のこと



心配や不安なことお聞かせください！  
患者さま・ご家族



\* ADLとは  
「日常生活動作」のこと。食事、更衣、排泄、入浴、トイレの使用、階段の昇り降り、買い物など。

ホームページ「診療科・部門」→「患者サポートセンター」のページをご覧ください！ 当センターの業務についてご紹介しています。

- オープンシステム登録医さまからの患者さまの紹介窓口
- 他の医療機関からの転院の受入れや外来受診予約
- 退院（転院）支援や調整
- チームでの情報共有と協働のための支援
- 利用していただけるさまざまなサービスの調整、支援
- 病気やけがが元となる経済的・精神的な困りごとの相談窓口

ホームページ「医療関係者の方へ」のページをご覧ください！ 各種ご相談の流れをご紹介しています。

- 外来患者さまのご紹介
- もの忘れ外来受診希望患者さまのご紹介
- 終夜睡眠ポリグラフィー検査が必要な患者さまのご紹介
- オープンシステム登録医のご案内
- 医療機器共同利用のご案内
- 転院のご相談

- 診察
- 検査
- 通院
- 入院
- 手術
- リハビリ
- 栄養指導
- 服薬指導

### 患者サポートセンター 強化のポイント！

- 看護師増員・理学療法士配属で対応力を強化
- 入退院支援システム更新など情報共有のためのシステム強化
- 入院時カンファレンスなど各種会議への積極的な参加で情報活用の拡充
- 適切な医療・療養環境提供のためのサポート力強化



当センターは6月より看護師を増員、理学療法士を加え、新体制で臨んでいます。理学療法士の介入により患者さまの身体状況のアセスメントや\*ADLの評価を強化するなど、より手厚い支援をめざしています。

患者さまやご家族、ケアマネージャーさまからのご相談、他の医療機関からのご紹介など、遠慮なくお声がけください。

当院の正面玄関を入って左手にある患者サポートセンターをご存じでしょうか。外来受診、入院から退院、また退院後も住み慣れた地域でその人らしい生活が送れるよう、地域との連携を図り、支援を行う窓口です。社会福祉士や看護師、事務員などが常駐し、患者さまやご家族のあらゆる相談をお受けしています。できる限り不安を取り除き、患者さまやご家族の意向を尊重するため、他の医療機関（オープンシステム登録医など）、介護施設、ケアマネージャー、公的機関などと連携し、業務は多岐にわたります。

治療・退院後のフォローご相談ください！  
医療機関



介護施設



より高度な治療、  
安心できる療養生活への  
スムーズな連携



介護・福祉  
各市町村の窓口

ご相談ください！

ケア  
マネージャー



### 患者サポートセンター

お気軽にお声がけください！ ご相談は無料です

- 月～金曜 8:30～17:00 / 土曜 8:30～12:30
- 日曜・祝日・年末年始 休み
- 電話番号 088-826-5511（代表）

直接お越しいただくか、お電話でご相談ください。

体制を強化しました

患者サポートセンターの

患者サポートセンター課  
課長 西山 由起

望む暮らしのために利用できる制度・サービスを提案

# 検

放射線部 和田貴恭  
査のはなし



## 造影検査時の水分について

CTやMRIの検査で病気をより詳しく調べるために、造影剤というお薬を使用することがあります。当院では、この造影検査前に3時間以上の絶食をお願いします。水分の制限はありません。水分摂取が不十分ですと造影剤による副作用が発生しやすくなるため、検査前にペットボトルのお水を提供しております。注射された造影剤のほとんどは1日で尿と一緒に体外に排出されますが、水分摂取が不十分だとその排泄が遅くなることもあります。

患者さまのリスクを抑えるためにも、造影検査当日は水分を十分に摂っていただくようお願いいたします。ただし、水分制限がある方は医師にご相談ください。水分はお水かお茶で、カフェインを多く含むものやアルコール類などはお控えいただきますようお願いいたします。



# スペシャリスト 専門家

病院には医師をはじめ、さまざまな医療職の専門家がいます。それぞれの分野から、知っていそうで知らない、実はそうなんだ、といった暮らしに役立つ情報をご紹介します。

## 食欲をコントロールしてみよう



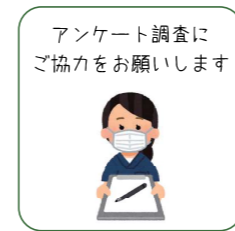
人の脳が満腹を感じるには食事開始から15分〜20分かかると言われています。早食いをすると満腹感を感じず、前に大量の食べ物が入ってしまうため、食べ過ぎや血糖値の急上昇および急低下の恐れがあります。さらに、血糖が急低下することにより短時間で空腹を感じてしまうため、再び早食いをし、食べ過ぎてしまうという負のスパイラルに陥る恐れもあります。早食いによる食べ過ぎを防ぐためにも、よく噛んで食べるのが大切です。

また、適度な運動は食欲を抑えるホルモン「セロトニン」の分泌を促す効果があるとされています。ウォーキングやジョギング、サイクリングなどの軽めの運動を1日10分〜30分実践してみよう。

# 栄

養のはなし  
栄養管理部 藤田実幸

## アンケート調査をしています



当院では医療サービスの質向上のため、患者さまが退院される際にアンケートを実施しています。このアンケートは無記名で行われ、病院スタッフの対応や入院生活の環境についてなど、該当する項目にチェックを付けていただく選択形式となっております。

さらに、入院中に気付いた点や感じたことを自由に記載していただく欄も設けております。アンケートの記入が難しい場合は、スタッフが代わって記入をお手伝いさせていただきます。

より良い医療サービスを提供するため、このアンケートでいただいた皆さまのご意見は病院全体で共有しています。当院に入院された際には、退院時のアンケートへのご協力をお願い申し上げます。皆さまの貴重なご意見をお待ちしております。

# 看

護のはなし  
看護部 松田 英和

# 支

援のはなし  
患者サポートセンター課 川添裕子



## 介護タクシーについて

車いすやストレッチャーでの移動を要する患者さまに、介護タクシーをご紹介します。介護タクシーはヘルパーや介護士、看護師などの資格を持った方が運転と介助をしているため、乗降介助はもちろん移動中の利用者の方の状態に合わせて対応することができ、酸素ボンベやAED・吸引器などの医療機器を車載している介護タクシーもあり、車種もさまざまです。

要介護状態の方の転院や受診のほか、日常的な買い物や冠婚葬祭、観光などにも利用でき、ご家族の同乗も可能です。運賃には介助料金、車いすなどの使用料が加算されます。

介護タクシーは安全な外出を支援してくれます。すぐには空きがないこともあるため、ご利用される際は事前予約がおすすめです。

## ロコモティブシンドロームを予防しよう！

# リ ハビリテーション部 川田 凌雅



ロコモティブシンドローム（ロコモ）という言葉が耳にしたことがありますか？またの名を運動器症候群と言いますが、身体能力が低下した状態を指します。ロコモが進行すると、将来介護が必要になるリスクが高くなります。特に、メタボリックシンドロームと診断された方は、ロコモになるリスクが高いと言われています。ロコモを予防するには、若いうちから規則正しい食事や運動の習慣を身につけ、健康維持を図ることが大切です。ロコモを予防することは生活習慣病の予防にも繋がります。

手軽にできる運動として、片脚立ち・スクワットなどを1日数回に分けて行うことが推奨されています。バランスを崩しそうな場合は、壁や机に手をつくなど、安全に注意して行ってください。生活習慣が健康状態の維持に繋がります。みなさまもできる範囲で、規則正しい食事と運動など、日頃から心がけていきましょう。

● リハビリ例

- 血圧測定など全身状態の確認
- 柔軟性や筋力向上トレーニング
- 基本動作の訓練  
(寝起き・立ち上がりなど)
- 日常生活動作訓練  
(歩行・トイレ・入浴・食事・更衣など)
- 家事動作訓練  
(掃除・洗濯物干し・調理など)
- 外出訓練  
(買い物・趣味活動など)

病気やケガで入院し、退院後の生活に不安を抱えられる方、加齢により転倒が増えてきた方、また家族の介護に不安を抱えられる方など、利用者さま一人ひとりのケースに合



歩行訓練を行うようす

梅ノ辻クリニックの訪問リハビリテーションは、リハビリの専門職である理学療法士が、利用者さまのご自宅や施設に訪問し、心身の機能回復・日常生活動作の自立を支援するために、次のようなリハビリテーションを行っております。

わせ、リハビリの計画を立て支援をさせていただきます。  
身体が不自由になり、家族に迷惑をかけるようになったと自信をなくされる方がいらつしやいます。ですが、方法を工夫することで、できるようになることは少なくありません。「その人がその人らしく、尊厳のある生き方ができるように、ともに寄り添いたい」その想いで日々仕事をさせていただいております。

理学療法士 弘瀬 幸司

# 理学療法士が ご自宅に伺います

訪問  
リハビリテーション

## 訪問型サービスC事業

訪問型サービスC事業とは、高齢者が住み慣れた地域や自宅でできる限り自立した生活を送れるよう支援するサービスです。個人宅に理学療法士などがお伺いし、利用者さまの生活能力向上や身体機能維持のため地域の体操会場や社会資源への参加などをめざします。支援は原則 3ヶ月の短期集中的に実施し、利用者さまが生きがいや役割を持った生活を送ることを目的に行います。

- 介護保険要支援1・2の方、もしくは要支援に準ずる方対象
- 利用者の負担なし ● 概ね3ヶ月以内の支援



## 梅ノ辻クリニック

〒780-8011 高知市梅ノ辻8-7  
TEL 088-833-4580  
URL <https://www.umenotsuji-cl.jp>

土曜も  
16時まで  
診療しています

診療科目 脳神経外科・内科・整形外科  
 専門外来 頭痛・禁煙・もの忘れ・オンライン診療(頭痛)  
 介護保険事業 訪問リハビリ・デイサービス・指定居宅介護支援  
 休診日 水曜午後・日曜・祝日・年末年始



# レクリエーション再開

## 「丑之助保育園よさこい演舞」

2024 in きんろう

2023年5月より新型コロナウイルス感染症は5類へと移行しましたが、コロナウイルスが消滅することではなく医療従事者は以前と変わらず感染対策を講じながら勤務しています。新型コロナウイルス感染症が確認されるまでは、年2回ほど行っていた院内レクリエーションも、感染対策のため断念していました。今年、4年ぶりに復活させようと院内で協議を重ねた結果、患者さまに喜んでもらえる「よさこい」に決定し、踊り子を招待することにしました。

チームは当院スタッフの子どもも通っている保育園「丑之助保育園」。患者さまのために是非にとお願いし、快諾いただきました。医療安全や感染対策を十分に図り、8月9日金曜日、無事に丑之助保育園の園児をお招きして「丑之助保育園よさこい演舞2024 in きんろう」が盛大に執り行われました。元気に踊る園児たちの姿に、患者さまだけでなく病院スタッフからも感動し、元



レクリエーション再開は「よさこい」

気をもらうことができました。園児や引率の先生方には心より感謝しております。

今後も新型コロナウイルスに負けることなく、患者さまに喜んでいただけるレクリエーションの企画を継続してまいります。

事務長 谷本 慎太郎



『丑之助保育園よさこい演舞 2024in きんろう』



## きんろう病院

〒781-0011 高知市薮野北町3-2-28  
TEL 088-845-8711  
URL <https://www.kinrou-cl.jp>

診療科目 内科・呼吸器内科・老年内科・リハビリテーション科  
 専門外来 禁煙  
 介護保険事業 通所リハビリ・訪問介護  
 休診日 土曜午後・日曜・祝日・年末年始

働く人々の  
命と健康を  
守る活動に  
取り組んでいます





地域包括支援センターでは地域住民の集いの場での健康講座を企画しています。フレイル、腰痛体操、熱中症対策、成年後見制度、虐待、人生会議など住民が地域でいきいきと安心して暮らし続けられるよう、多方面から介護予防や自立支援の啓発活動を行っています。

今回、いずみの病院理学療法士であり骨粗鬆症マネージャーの西村公佑氏を講師にお招きし、いきいき百歳体操に参加されている地域住民を対象に、「骨粗鬆症についての健康講座」を開催しました。

骨粗鬆症は自覚症状があまりないため、加齢に伴い骨折の危険性が高まります。骨折すると生活の質の低下や、短命化に直結してしまうと説明を受け、80代後半の参加者から「もう諦めていたが、次の診察の時に主治医に相談してみようと思う」との声も聞かれました。またご自身の骨の健康度チェックを通して、参加者の骨



「骨粗鬆症についての健康講座」  
講師：いずみの病院 理学療法士・骨粗鬆症マネージャー 西村 公佑 氏



講義後、普段の百歳体操よりも熱が入る参加者のみなさん。簡単な体操からオモリをつけ負荷のかかった体操までじっくり行います。



「骨粗鬆症についての健康講座」のようす。みなさん骨の大切さを再認識し、熱心に講義を受けます。

生活支援コーディネーター  
理学療法士 大山 香奈

への関心の高まりも感じられました。今後も、地域住民の興味・関心事に耳を傾け、健康講座や地域活動を行い、皆さんと一緒に健康寿命の延伸に取り組みでいきたいと思えます。

# 健康講座 やっています



# 技能実習生の受け入れ

2024年6月21日、技能実習生があったかケアみずきへやってきました。ネパール出身のタパさん（21歳）とマジさん（23歳）です。彼らは、日本の介護技術を学ぶために来日し、これから3年間みずきで頑張ります。

みずきへ到着した日は、利用者さまも両国の旗を振って大歓迎！実習生の2人も日本語で上手に自己紹介をしました。実習は6月24日から開始。土佐弁にはなかなか苦戦しているようですが、2人とも明るく前向きな性格です。療養棟スタッフとして利用者さまとも積極的にコミュニケーションをとっており、既に人気者となっています。彼らの存在は、他のスタッフたちにも大きな刺激となり、施設全体が活気に満ちています。

また、今後ネパールの文化を紹介するイベントも施設内で計画されています。こうした取り組みは、相互理解を深めるだけでなく、利用者さまにとっても新しい体験となり、大いに楽しみにされています。日本の文化や風習も紹介し、少しでも日本のことが好きになつてもらえればと思つて



タパさん

マジさん

副施設長 中馬 千代亀

います。あつたかケアみずきにお越しの際に2人を見かけたら、気軽に声をかけてあげてください。



利用者さまは海外からの実習生に大歓迎ムードです。

## 高知市 秦地域包括支援センター

〒780-0025 高知市愛宕山114-2 1階  
FAX 088-824-5771  
月～金 AM8:30～PM5:15  
Pあり 事前にお問い合わせください。  
TEL 088-824-5770

### 秦地域(支援対象地域)

愛宕山・愛宕山南町・前里・秦南町・三園町・東秦泉寺・中秦泉寺・西秦泉寺・北秦泉寺・宇津野・三谷・七ツ淵・加賀野井



### 介護老人保健施設

## あつたかケアみずき

〒781-8134 高知市一宮中町2-9-4  
TEL 088-846-6800  
URL <https://www.attakacaremizuki.jp>



サービス内容 入所・短期入所・デイサービス・通所リハビリ・訪問リハビリ  
デイサービス営業日 月～土曜（日・年末年始を除く）  
デイサービス営業時間 9:00～16:00  
入所定員 2階 一般療養棟 50名  
3階 認知症専門棟 30名  
通所介護定員 30名

### あつたかケアみずきは超強化型施設です

「超強化型施設」とは、従来の「在宅強化型施設」の指標である在宅復帰率・ベッド回転率・重症者要件に加え、在宅復帰（支援）を行うにあたりさまざまな厳しい要件をクリアできた在宅復帰・在宅支援機能が高い老人保健施設のことです。



カロリー 98kcal  
たんぱく質 2.0g  
脂質 5.4g  
炭水化物 12.3g  
塩分 0.4g

1人分あたり

【材料・2人分】

里芋 3個 (180g)  
かいわれ大根 5g

[A]

かつおぶし 1g  
しょうゆ 小さじ1/2  
マヨネーズ 大さじ1



## 里芋サラダ

【作り方】

- ① 里芋は皮をむき食べやすい大きさに切る。かいわれ大根も食べやすい大きさに切っておく。
- ② ①の里芋を耐熱容器に入れてラップをし、600Wの電子レンジで3分程加熱する。(※里芋に火が通っていないようなら追加で加熱する)
- ③ ②の水気をきり、Aとかいわれ大根を入れて混ぜ、器に盛る。

## 特徴

里芋は里で栽培されるから「里芋」という名がついたと言われていました。旬は秋から冬で、日本には縄文時代に伝わったと言われている昔からある食材です。また子沢山を象徴する縁起物としても有名です。乾燥すると水分が抜けてしまうので土が付いていてしめりけがある、形が丸みをおびてふっくらしている、縞模様がはっきり見えるなどが美味しい里芋の見分け方です。

## 栄養成分

里芋には、ネバネバに含まれる水溶性食物繊維（ガラクトサン、グルコマンナン）やミネラル分のカリウムが多く含まれています。

## 効果

里芋はじゃがいもやさつまいもといった他のイモ類と比べてカリウムを多く含んでいます。カリウムは余分な塩分を身体の外に排出してくれる働きがあり、むくみ予防に効果が期待できます。(カリウム摂取制限がある方は摂取量にご注意ください。)

# 里芋

『旬の食材』

ほくほくとした食感とねっとりした食感が特徴の里芋は、これから旬を迎えます。

管理栄養士



## 里芋の炊き込みご飯



【材料・2人分】

里芋 小2個  
(100g)  
米 1合  
だし汁 180ml  
みつば 適量

カロリー 293kcal  
たんぱく質 6.1g  
脂質 0.8g  
炭水化物 65.6g  
塩分 1.6g

1人分あたり

[A]

薄口しょうゆ 大さじ1  
酒 小さじ1

【作り方】

- ① 米は研いでざるにあげ、里芋は皮をむき食べやすい大きさに切る。
- ② 炊飯釜に米とAを入れ、だし汁を1合の目盛りまで注ぎ軽く混ぜる。
- ③ ②の上に里芋をまんべんなくのせて炊飯器で炊く。
- ④ 炊きあがったら器に盛り、お好みでみつばを切って飾る。

カロリー 128kcal  
たんぱく質 2.2g  
脂質 4.9g  
炭水化物 20.6g  
塩分 0.65g

1人分あたり



## 里芋の唐揚げ

【材料・2人分】

里芋 4個 (240g)  
片栗粉 大さじ1  
塩 少々  
サラダ油 適量

[A]

しょうゆ 小さじ1  
すりおろししょうが 小さじ1  
すりおろしんにく 小さじ1/2

【作り方】

- ① 里芋は皮をむき食べやすい大きさに切る。
- ② ①を耐熱容器に入れラップをし、600Wの電子レンジで3分加熱する。
- ③ ②の水気をきり、Aを入れて混ぜ合わせ、30分程冷蔵庫に入れ下味を付ける。
- ④ ③の表面に片栗粉をまぶし180℃に熱したサラダ油でこんがりと色づくまで揚げる。
- ⑤ お好きな野菜を添えて、器に盛り完成。

患者さまの苦しみを支えることができる看護師を目指す

# ふれあい看護体験



現場の看護師から生の声を聞く

当院での体験が、看護や医療の世界を目指すための一助となり、次世代の担い手として成長していただくことを願っています。

当院では医療関係に興味のある学生や、看護職を目指す学生向けに「ふれあい看護体験」を実施しています。新型コロナウイルス対策のため、学生の受け入れを中止していましたが、今回4年ぶりに4名の学生を受け入れました。病棟で働く看護師と共に、患者さまのケアを行ったり、業務の様子を見学してもらったり、限られた時間の中ですが、看護の意味や生命の大切さについて理解と関心を深めてもらいました。

医療の現場で見て触れて感じて

痛みや辛さを軽減することができる看護師を目指す



聴診器から伝わる生命の音



不安と緊張が走ります



初めて触れる患者さまのぬくもり

# 医療コンフリクトマネジメント研修会

当院では、医療コンフリクトマネジメント研修会を受講した職員が複数名勤務しております。この研修会は、医療現場でのトラブルや問題が発生した際に、適切な解決を行うため両者の意見を聞き、それぞれの立場を理解しながら、双方が納得できる解決策を見つけるための交渉術について学びます。また、効果的なコミュニケーション方法を学び、具体的な事例をもとにシミュレーションを行うなどして、誤解や対立を未然に防いだり、早期に解決するためのスキルを習得します。医療現場では患者さまと医療者の信頼関係を築き、維持することが重要です。意見の食い違いなど早期に解決し、法的なトラブルに発展することを防ぐことで信頼関係を守り、安全な運営を行います。患者さまやご家族はもちろんです。医療者の安全を守るための人材育成を進めてまいります。

## ご意見募集

当院広報誌「いずみの」をお読みいただきありがとうございます。本紙の内容について、ご意見・ご感想をお寄せください。誌面づくりの参考とさせていただきます。

〒781-0011 高知市薊野北町2-10-53  
FAX 088-826-5510  
メール koho@izumino.or.jp  
宛先 いずみの病院 企画広報室

## 編集後記

●人物特集では、高知県手すき和紙協同組合 理事長 大勝敬文さんを取材させていただきました。手すきまでの工程にかなりの時間を費やすのですが、地道な作業でも苦にはならないとおっしゃいます。全ての工程をお一人でこなされ、手すき和紙への変わらない思いが伝わってきました。自然豊かな高知だからこそ生まれた土佐和紙工芸品。伝統工芸品を絶やすことなく次世代へ繋ぐために、大勝さんの活動は続きます。●医療面では、上手く食べたり飲んだりすることができない「嚥下障害について」ご紹介。また、当院の患者サポートセンターは新たに体制を強化し、そのポイントについて詳しく紹介させていただきました。これからも多くの方の健康な生活のお役に立てるよう、信頼される医療の提供に努めてまいります。

# 読んでみませんか

金高堂書店さんにおすすめの本を紹介していただくコーナー。気になる本があれば、是非手に取ってみてください。



世界をたべよう！旅ごはん

杉浦さやか / 著  
祥伝社  
税込 825 円

可愛いイラストとともに綴られる旅行記。世界中の珍しいもの、美味しいものがたくさん紹介されています。ヨーロッパ、アジア、日本で構成されています。これを読むとちょっとした旅行気分も味わえます！ちょっと疲れた時にも眺めるだけでほんわかした気持ちになれるのでオススメです。

たぶん、出会わなければよかった嘘つきな君に

佐藤青南 / 著  
栗俣力也 / 原案  
祥伝社  
税込 682 円

一見普通の恋愛小説かと思いきや…淡い恋心と狂った愛が描かれている恋愛×ミステリー小説となっています。最初の方は楽しい感じで話が進むのですが、途中から急展開になるため、一度読み始めると最後までページをめくる手が止まらなくなります！ぜひ結末を自分の目で確かめてみてください。



集英社版 学習まんが世界の歴史 全18巻

菊地昭夫 / イラスト  
近藤たかし / 著  
高井啓介 / 監修  
集英社  
税込 19,800 円

ロングセラー「集英社版 学習まんが 世界の歴史」が22年ぶりに全面リニューアルされます！カバーイラストは「キングダム」や「ジョジョの奇妙な冒険」などの有名な漫画家が担当。本編まんがには実績のある漫画家を起用し、おもしろくわかりやすいストーリーとなっています。10月4日発売で現在予約受付中です！プレゼントにぜひどうぞ！

金高堂書店

### 本店

高知市帯屋町2丁目2  
帯屋町チェントロ1階  
TEL 088-822-0161

### 朝倉ブックセンター

高知市大谷公園町 20-15  
TEL 088-840-1363

### 野市店

香南市野市町西野 2611-1  
TEL 0887-56-5152

### 土佐山田店

香美市土佐山田町旭町 2-1-1  
TEL 0887-57-6111

### 金高堂書店外商部

高知市大谷公園町 17-11  
TEL 088-855-5111

# 乗車無料送迎バス

**乗降の方法** 運行委託：株式会社 新県交ハイヤー  
 路線上であればどこでも、手をあげていただいたところで乗降できます。ただし、交差点等、交通の妨げになるところでは乗降できません。手ははっきりと早めにあげてくださるようお願いいたします。バス車体の左側面にルート番号(①～⑥)を掲示しています。ご乗車の際はご確認ください。天候や道路事情により5分～15分の遅延が発生することがあります。予めご了承ください。なお 15 分を過ぎましてもバスが来ない場合には、いずみの病院へお問い合わせいただければ運行状況をお伝えいたします。

【2022年7月4日改定】時刻・ルートは改定することがありますので、ご利用前には最新の情報をご確認ください。



### ③ 福井・観月坂・北秦泉寺方面便

平日運行・土曜日は1～4便まで運行  
 運休：日曜・祝日全便 土曜日の5～8便

	1	2	3	4	5	6	7	8
きんろう病院	8:30	9:35	10:40	11:55	13:05	15:25	16:30	17:30
いずみの病院	8:35	9:40	10:45	12:00	13:10	15:30	16:35	17:35
高知市北部環状線を経由します								
中秦泉寺交差点西	8:40	9:45	10:50	12:05	13:15	15:35	16:40	
福井福寿園	8:48	9:53	10:58	12:13	13:23	15:43	16:48	
中万々ツタヤ東側	8:51	9:56	11:01	12:16	13:26	15:46	16:51	
みづき2・3丁目	8:56	10:01	11:06	12:21	13:31	15:51	16:56	
加賀野井第2バス停	9:01	10:06	11:11	12:26	13:36	15:56	17:01	
エースワン秦泉寺	9:07	10:12	11:17	12:32	13:42	16:02	17:07	
店北・金谷橋								
中秦泉寺交差点東	9:10	10:15	11:20	12:35	13:45	16:05	17:10	
前里旧道を経由します								
いずみの病院	9:15	10:20	11:25	12:40	13:50	16:10	17:15	
きんろう病院	9:20	10:25	11:30	12:45	13:55	16:15	17:20	

### ① 高知駅循環便

平日・土曜日運行 日曜・祝日は1～5便まで運行  
 運休：日曜・祝日の6～8便

	1	2	3	4	5	6	7	8
きんろう病院	7:40	9:05	10:10	11:10	12:00	14:45	16:00	17:10
いずみの病院	7:45	9:10	10:15	11:15	12:05	14:50	16:05	17:15
薊野大橋	7:47	9:12	10:17	11:17	12:07	14:52	16:07	17:17
北金田	7:51	9:16	10:21	11:21	12:11	14:56	16:11	17:21
南御座	7:52	9:17	10:22	11:22	12:12	14:57	16:12	17:22
知寄町ナンコクスーパー付近	7:57	9:22	10:27	11:27	12:17	15:02	16:17	17:27
得月楼前	8:02	9:27	10:32	11:32	12:22	15:07	16:22	17:32
高知駅南口タクシー降り場	8:05	9:30	10:35	11:35	12:25	15:10	16:25	17:35
比島通	8:08	—	—	—	—	—	—	—
愛宕町2丁目	—	9:33	10:38	11:38	12:28	15:13	16:28	17:38
中秦泉寺交差点東	—	9:36	10:41	11:41	12:31	15:16	16:31	17:41
いずみの病院	8:13	9:41	10:46	11:46	12:36	15:21	16:36	17:46
きんろう病院	8:18	9:46	10:51	11:51	12:41	15:26	16:41	17:51

### ② 梅の辻方面便

平日運行・土曜日は1～6便まで運行  
 運休：日曜・祝日全便 土曜日の7,8便

**梅の辻方面行き**

	1	2	3	4	5	6	7	8
きんろう病院	7:30	8:30	9:35	10:45	12:40	13:40	15:00	16:10
いずみの病院	7:35	8:30	9:40	10:50	12:45	13:45	15:05	16:15
比島通	—	—	9:45	10:55	12:50	13:50	15:10	16:20
高知駅南口タクシー降り場	—	梅ノ辻クリニックまで停まりません	9:48	10:58	12:53	13:53	15:13	16:23
はりまや橋北	↓	↓	9:50	11:00	12:55	13:55	15:15	16:25
梅ノ辻クリニック	7:48	8:43	9:53	11:03	12:58	13:58	15:18	16:28
北高見町・住宅通バス停	—	8:45	9:55	11:05	13:00	14:00	15:20	16:30
六泉寺市営住宅前	—	8:48	9:58	11:08	13:03	14:03	15:23	16:33
横浜新町横浜中学校前	—	—	—	—	—	—	15:33	—
栈橋通5丁目バス停	—	8:52	10:02	11:12	13:07	14:07	15:43	16:37

### いずみの病院行き

	1	2	3	4	5	6	7	8
横浜新町横浜中学校前	—	—	—	—	—	—	15:33	—
栈橋通5丁目バス停	—	8:52	10:02	11:12	13:07	14:07	15:43	16:37
梅ノ辻クリニック	7:48	8:55	10:05	11:15	13:10	14:10	15:46	16:40
はりまや橋北	7:50	8:57	10:07	11:17	13:12	14:12	15:48	16:42
高知駅南口タクシー降り場	7:53	9:00	10:10	11:20	13:15	14:15	15:51	16:45
愛宕町2丁目	7:56	—	—	—	—	—	—	—
中秦泉寺交差点東	7:59	—	—	—	—	—	—	—
比島通	—	9:03	10:13	11:23	13:18	14:18	15:54	16:48
いずみの病院	8:04	9:08	10:18	11:28	13:23	14:23	15:59	16:53
きんろう病院	8:09	9:13	10:23	11:33	13:28	14:28	16:04	16:58

**医療法人 防治会**  
 日本医療機能評価機構認定病院  
**いずみの病院**  
 高知市薊野北町 2-10-53 tel 088-826-5511  
<https://www.izumino.or.jp>

**高速道路 路線バス**  
 高知インターチェンジ出口より「高知市街方面」へ車で3分  
 とさでん交通「サニーマーケットあそこの店前」停留所より徒歩2分  
 「薊野西」（薊野大橋下）停留所より徒歩5分  
 J R 薊野駅より徒歩10分・高知駅より車で7分

労災保険指定  
**きんろう病院**  
 高知市薊野北町 3-2-28 tel 088-845-8711  
<https://www.kinrou-cl.jp>

**梅ノ辻クリニック**  
 高知市梅ノ辻 8-7 tel 088-833-4580  
<https://www.umenotsuji-cl.jp>

介護老人保健施設  
**あったかケアみずき**  
 高知市一宮中町 2-9-4 tel 088-846-6800  
<https://www.attakacaremizuki.jp>

外来のご案内

診療時間 午前 9:00~12:30 受付時間 8:00~11:30  
午後 13:30~17:00 受付時間 12:30~16:30

休診 日曜・祝日・年末年始  
ただし、急患は診療いたします

休診・変更になる場合があります。来院前にお電話または当院ホームページ (<https://www.izumino.or.jp>) でご確認ください

2024年9月現在

外来担当医表

	月 曜		火 曜		水 曜		木 曜		金 曜		土 曜	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
* 総合内科	吉井 川村	田村 池田	夕部 川村 西岡	夕部 吉井 田村	小川 西岡	吉井 小川 田村	夕部 吉井 西岡	川村 小川 田村	吉井 西岡	夕部 川村	輪番	佐藤
消化器内科		田所	田所 <small>予約のみ</small>		坪井 廣瀬 <small>享</small>	田所 <small>予約のみ</small>		田所 <small>1・2・4・5週</small>	坪井		田所	
神経内科	信國	藤澤	信國	藤澤	藤澤	藤澤	藤澤	信國		信國		
* 循環器科	濱田 弘瀬	高村①	福田	濱田 (手術)	福田	弘瀬 森木①	濱田	弘瀬	弘瀬 津端 <small>2週</small>	濱田 (手術) <small>2週</small>		佐藤
脳神経外科	清家 帆足	清家 楠木	楠木 帆足	帆足 (清家) <small>2週 遠隔診療</small>	清家 楠木	(手術)	清家 楠木	清家 帆足	高知大学 派遣医師 <small>③ 9:30~</small> (手術)	(手術)	1週 帆足 2週 清家 3週 楠木 4・5週 輪番	
外科	長田	並川② <small>(手術) ~16:00</small>	船越	船越	長田	(手術)	船越	船越	長田	並川② <small>~16:00 (手術)</small>	2週 船越 4週 長田 1・3・5週 休診	
整形外科	木山③ (手術) <small>9:30~</small>	武井 森田	森田 鮫島	武井 鮫島 <small>~15時</small>	(手術)	武井 森田	(手術)	田所伸	武井 川上	森田 川上	團 <small>~11時</small>	
泌尿器科	近澤	近澤	(手術)	近澤	高知大派遣 医師 輪番		近澤	近澤	近澤		1・3・5週 近澤 2・4週 辛島	

① 他院からの派遣のため、診療開始時刻が遅れる場合があります。② 手術のため休診となる場合があります。来院前にお問い合わせください。  
③ 9時半開始ですが、他院からの派遣のため開始時刻が遅れる場合があります。なお、上羽教授は10時開始となります。

\* 院内標榜診療科

専門外来

担当医	診察日	担当医	診察日	担当医	診察日
糖尿病 緩和ケア	西岡 診療日随時 夕部 火曜午後【要予約】 船越 火・木曜【要予約】	甲状腺 ホルモン病 もの忘れ	長田 診療日随時 清家 木曜午後【要予約】 楠木 月曜午後【要予約】 藤澤 水曜午後【要予約】 新患予約のみ	下肢静脈瘤・ 足の血流 禁煙	弘瀬 水曜午後【要予約】 吉井 診療日随時
乳 腺	長田 両医師診療日随時 船越				

医師紹介

診療科	医師名	職名	認定医・専門医他
* 総合内科	夕部 富三	名誉院長	認定産業医/身体障害者指定医/高知大学医学部臨床教授
	吉井 和也	副院長	身体障害者指定医/日本臨床栄養代謝学会TNT認定医/高知大学医学部臨床教授
	川村 一子	診療部長・内科部長	日本内科学会総合内科専門医/日本消化器内視鏡学会専門医/認定産業医/身体障害者指定医
	有澤 豊武	健康管理センター所長	日本人間ドック学会認定医/医学博士/身体障害者指定医
	西岡真理子		日本内科学会総合内科専門医/日本糖尿病学会員
	筒井 章夫		認定産業医/身体障害者指定医/高知大学医学部臨床教授
	小川 貴司		プライマリ・ケア認定医/日本DMAT/身体障害者指定医/インフェクションコントロールドクター/日本医師会認定産業医
消化器内科	田村 太郎		社会医学系指導医/日本医師会認定産業医/日本内科学会認定内科医
	田所 剛久 坪井麻記子		日本内科学会総合内科専門医/日本消化器学会専門医/日本消化器内視鏡学会専門医/日本肝臓学会専門医/身体障害者指定医
神経内科	信國 圭吾	副院長 神経難病センター長	日本神経学会神経内科専門医・指導医/日本内科学会認定内科医/日本感染症学会インフェクションコントロールドクター/身体障害者指定医
	藤澤 豊 濱田 知幸	神経内科部長 循環器内科部長	医学博士/身体障害者指定医 日本内科学会認定総合内科専門医/日本循環器学会認定循環器専門医/日本プライマリ・ケア連合学会認定プライマリ・ケア認定医/日本心臓リハビリテーション学会認定心臓リハビリテーション指導士/身体障害者指定医/医学博士
* 循環器科	弘瀬 伸行	心臓血管外科部長	心臓血管外科専門医・心臓指導医/循環器専門医/外科学会専門医/胸部・腹部ステントグラフト指導医/脈管専門医/血管外科学会血管内治療認定医/下肢静脈瘤血管内焼灼術指導医/浅大腿動脈ステントグラフト実施医/弾性ストッキング・圧迫療法コンダクター/身体障害者指定医/医学博士
放射線科	西本 均	放射線科部長	日本医学放射線学会放射線診断専門医/日本専門医機構認定放射線科専門医/医学博士
	清家 真人	院長	日本脳神経外科学会専門医/日本定位・機能神経外科学会機能的定位脳手術技術認定医/高知大学脳神経外科学臨床教授/京都府立医科大学脳神経外科学臨床教授/身体障害者指定医/医学博士
脳神経外科	楠木 司	医療法人防治会理事長	日本脳神経外科学会専門医/日本定位・機能神経外科学会機能的定位脳手術技術認定医/身体障害者指定医/医学博士/京都府立医大客員講師
	帆足 裕	脳神経外科部長	日本脳神経外科学会専門医/日本脳卒中学会認定脳卒中認定医/日本定位・機能神経外科学会機能的定位脳手術技術認定医
外科	長田 裕典	副院長・外科部長 手術部長	日本外科学会専門医・指導医/日本消化器外科学会専門医・指導医/日本内視鏡外科学会技術認定指導医/日本消化器がん検診学会認定医・指導医/日本乳癌学会認定医/日本乳がん検診精度管理中央機構検診マンモグラフィ読影認定医/身体障害者指定医/医学博士
	船越 拓		日本外科学会専門医/日本乳癌学会認定医/日本乳がん検診精度管理中央機構検診マンモグラフィ読影認定医
整形外科	武井 良恵	整形外科部長	日本整形外科学会専門医/日本整形外科学会スポーツ医/運動器リハビリテーション医/脊椎脊髄病医/義肢装具等適合判定医/身体障害者指定医/医学博士
	森田 真也		日本整形外科学会専門医/身体障害者指定医
泌尿器科	近澤 成和	泌尿器科部長・透析部長	日本泌尿器学会専門医/日本環境感染学会インフェクションコントロールドクター/医学博士/身体障害者指定医
麻酔科	馬宮 姫京	麻酔科部長	麻酔科専門医/麻酔科認定指導医/医学博士
健康管理センター	高田 征尚	健康管理センター 名誉所長	日本外科学会認定医

