



いずみの

Medical & Communication PRESS

2024年冬号

ご自由にお持ち帰り
ください



おはなしをお聞きました
井上石灰工業株式会社
井上ワイナリー株式会社
代表取締役社長

井上 孝志さん



医療法人防治会

ご存じですか?心不全のこと。
知っ得講座 始まりました!!



きんろう病院

災害対策委員会発足

梅ノ辻クリニック

オンライン診療を行っています

あったかケアみずき

老健での認知症への取り組み



井上石灰工業株式会社
井上ワイナリー株式会社
代表取締役社長

井上 孝志さんに おはなしをお聞きしました

特 人 集 物

未来のために 今できる精一杯を

井上石灰工業株式会社と井上ワイナリー株式会社を経営する井上孝志代表取締役社長。高知で生まれ、高知に育ててもらったことに感謝し、事業を通して地元への恩返しに繋がります。高知の未来が笑顔で溢れるよう、挑戦を続ける井上社長におはなしをお聞きしました。



1 おはなしをお聞きしました
井上石灰工業株式会社 井上ワイナリー株式会社
代表取締役社長
井上 孝志 さん

医療特集

6 ご存じですか?心不全のこと。
8 知っ得講座 始まりました!!
9 トリアージ訓練

10 教えて!専門家

医療法人防治会

12 きんろう病院
災害対策委員会発足
13 梅ノ辻クリニック
オンライン診療を行っています
14 あったかケアみずき
老健での認知症への取り組み

15 高知市秦地域包括支援センター
秦まつりに出店

16 旬の食材「たら」
18 プレイクしましょ
19 トピックス
20 アクセスのご案内



日がだいぶ短くなりました。
夜の星空はもちろん素敵ですが、明け方のそれも好きです。
北斗七星が居て振り返るとオリオン座が居る。一日の始まりにこの感じ。何と言うか心強いです。

表紙 画&文 奥田剛

ギヤツプを楽しむ

よく餅は餅屋と言いますが、井上石灰工業は先見の明で、当時の石灰工業としては珍しい製品を手がけ新境地を開きます。

元々うちの会社は石灰のみを扱っていたんですけど、単価の安い石灰は薄利多売で利益を生みにくい。そこで単価は高いけれど、もつと付加価値のある農薬や食品添加物、医薬



井上社長のベースにあるものは「人として間違ったことをしない」「誠意」「正直」。何かやろうと思う時、それが原動力となります。

品などに使う高純度の石灰を扱おうと方向性をシフトチェンジしました。その大きな要因が『ICボルドー』という農薬でした。私は別の企業で勉強していましたが、そこに力を注ぐため1995年に営業として入社しました。ICボルドーは多くの作物に使用でき、守備範囲の広い安心安全な殺菌剤です。けれど、うちの会社は肥料用の石灰メーカーとして認知されてきたので、「石灰屋が何を言っているの？」と相手にしてくれませんでした。それまでは安価で重労働を要するものが主流の時代。しかしICボルドーはその手間が省け、安心安全な優れものなんです。なんとか良さを知ってもらうため、営業総出で地を這うように全国を回りました。そうしているうち、ICボルドーは高いけれど安全で便利な農薬だと知っていただけになりました。

徐々にICボルドーの評価が高まります。軌道に乗り始めたと同時に、農業が抱える課題も見えてきました。自分たちができることはないかと頭をひねります。

全国の農家さんを回り、聞こえてきたのが「後継者がいない」「所得が伴わないので辞めます」など寂しい声ばかり。我々としても農業が



ICボルドーを使い、栽培したトマト『スウィーティア（乙女の涙）』。

衰退し、農薬が使われなくなると困るわけです。そしてある育種家の方と出会い、新しい品種の作物を植えて産地化すれば産地の所得も上がるし、農薬も扱ってもらえるということに気づき「よし！自分たちでやってみよう！」と新しいトマトの品種『スウィーティア（乙女の涙）』を自社で作り、販売することにしました。ただ「石灰の会社がなぜトマト？」っていう人もいました。けれど世の中の的にはそのギヤツプがおもしろいと思うんです。異業種参入というフレーズで取材もしていただきましたし、社員も消費者の方々の生の声が聞け、新鮮だったようです。「反発どころか興味津々でしたね。それまでは灰もつれの工場だと思っていたのが、こんなことで注目されるんだとみんな喜んでくれました。」

仲間と一つになるために

トマトの栽培に着手したのは井上さんが社長になってからのこと。突然重責が回ってきたのは37歳という若さでした。どうやって大勢の社員を率いていけばいいか悩んだ末、シンプルなお答えに辿り着きます。

て初めて変わるといふことに気がつきました。難しいことは言わなくてもとにかく『自分が行動して見せる！』これを自分のモットーにしてやっつけようと思いました。

いろんな本を読み漁り、『致知』という人間学について学べる本に出会います。今では井上社長にとってなくてはならないバイブルです。

『致知』という人間学を学ぶ月刊誌がありましてね。その中で『社内木鶏会』といって、会社内で行う月例の勉強会を推奨しているんです。そこで大切なのは『美点凝視』という考え方。とにかく「仲間のいいところを見つけてよう！」「いいところをほめよう！」そうやって、共に成長しようという取り組みです。

うちの会社も月に1回、各事業所から留守番以外の社員全員が集まり、1時間みっちり勉強会をやりま

私が営業をしていた頃、社長だった父親が事故で脊椎を損傷し、首から下が不自由になってしまったんです。その後叔父が後を継いだのですが、5年ほどで胃がんで急逝し、思いのほか私に早く回ってきたというのが実情です。最初は経験もない若造が人の上に立つて責任を追い切れるのかという不安でいっぱいでした。その反面、「しっかりやらないと」という気負いから空回り。理想と現実のギャップをどうやって埋めればいいのか分からず、いろんな本を読みました。経営者の本だとか、とにかく読書に明け暮れました。けれど頭で分かっている言葉が発したところで、現実は何も変わらない。やはり自分が行動し

致知

人間学を学ぶ月刊誌。仕事や人生に真剣に取り組む人の心の糧になる雑誌

社内木鶏会

月刊誌『致知』をテキストに、会社内で人間学を学ぶ月例の社内勉強会。社内木鶏会の目的は、『美点凝視』の精神でお互いがお互いの素晴らしいところを見つめて認め合うこと。



2015年に南国オフィスパークに移転した井上石灰工業株式会社（本社機能）。

人ほど集まり、4人1組の班を決めますが、話したことない別の事業所の人など、誰と一緒になるか分かりません。勉強会までに致知に掲載されている推薦記事から各自感想文を書いておき、発表。それに対して順番に感想を述べていく勉強会です。「視点がいい」「感謝の気持ちが素晴らしい」。万が一、意見が見つからない場合は、「いつも朝早くから掃除してくれてありがとうございます」など普段感じる良いところを伝えます。ルールは駄目なところを指摘しないこと。私も、日頃から見ている中で感じることを伝えると、社長はそんなことを見てくれていたんだと思ってくれるわけです。美点凝視ともう一つ大きな目的が『自己開示』です。「僕はこんなことを考えています」

とか、中にはすごく辛い幼少期を過ごして、「昔はこうだったけれど、〇〇さんのおかげでこうになりました」とかいう子もいるわけです。人前で話をしてると感極まって声を詰まらせ涙を誘う場面や、感動の場面もある非常にいい会なんです。

そんな活動を10年やってきて、今年6月に社内木鶏全国大会に出場しました。うちの会社は中四国プロジェクト代表で、残念ながら大賞は逃しましたが、感動賞という賞をいただきました。勉強会を始めた頃は社長がまた何か宗教みたいなことを始めたかと思っていた人もいたはず。けれど10年経ち、会社の中の雰囲気もよくなりました。風通しもものすごく良くなったと思います。お互いを知りたい機会になったのは確かですね。

高知が誇れるワイン造り

士気を高めつつ、海外にも目を向ける井上社長。ひよんなことからワイン造りの挑戦が始まります。

大手企業が海外進出する中、うちの会社も東南アジアで営業を行いました。そんな時、王室のプロジェクトでぶどうを作つてほしいとお声がかかりました。その時にお世話になったのが、志村富勇さんというぶどうを掛け合わせ新しい品種を作るその道のプロ。その方がICボルドーを気に入つてくださって、3年かかりましたが、難しいと言われていた東南アジアでのぶどう栽培に成功したんです。その志村さんに高知でもぶどう

の栽培は可能だと助言をいただき、ワイン用のぶどうならできるかもと踏み出しました。ただ高知のぶどう作りには課題が三つあって、一つは地質。二つ目が気候。三つ目が差別化です。一つ目は石灰地質なのでクリアできる。二つ目の気候は品種を選べば高知でも育つ。問題は三つ目。つまり有名な山梨や長野を追い抜くのでなく、どう違いを出すかです。高知といえば食べ物おいしい！その代表格が、鰹のたたきですよ。それが合う赤ワインを作ろう！」それが私



産地名のついたワイン。賞を受賞したワインも！

たちの戦略でした。ぶどうはアルカリ寄りの石灰質の土地の方がストレスを受けて甘くなる。産地化まではいかないにしても、ブランドにできるんじゃないかと考えました。

なんとか課題を克服し、ぶどうの栽培が始動します。

地域を元気に！

ワインのお墨付きをもらっても、ワイナリーを運営するには課題が山積。しかし井上社長は諦めません。ワイン事業を成功させたいのにはもう一つ大きな理由があったからです。

井上石灰工業は今年で140周年なんですけれど、これまで地元の石灰を採取し、地元にお世話になってきました。その地元に対して恩返しができないかなという思いがずっと

試しにぶどうの苗木を5本植えたところ、悪天候が続いたにもかかわらず、初年度に実を付けたんです。試験醸造をお願いすると、粗造りだけど味は悪くない。色も濃く出て喉にすーっと入る、これは和食に合うかもというのが第一印象でした。ただ後ろ盾が欲しいじゃないですか。高知大学に問い合わせると、食べ合わせを測定し、数値化できる機械があるというので、早速うちのワインと鰹のたたきの食べ合わせを測定してもらったんです。結果はなんと100点満点中98.3点！土佐あかうしとの相性もこれまた97.1点！これはいける!! 想像以上の結果に興奮しましたね。

あつたんです。どうやって自分たちが高知県に貢献できるか、それは「雇用を産み出すこと」「観光へ結びつけること」だと思っんです。それが結果集めたのがワイナリー事業だったんです。しかし、ワイナリーを運営するには醸造免許が必要で、そのために6000リットル以上の製造が条件でした。ぶどうの収穫量にも比例するため、栽培面積を拡げなければなりません。そこで寒暖差のある山間地

未来を作るのは今現在

新事業により、多くの雇用を生み出す井上社長。一方で、高知を離れる若者は後を絶ちません。井上社長は高知の経済を担う一員として未来を案じ、立ち上がります。

『ハチドリの一とせず』というネイティブアメリカンに伝わる話があるのをご存じでしょうか。ハチドリが住んでる森が火事となり、動物たちがど

んどん逃げていく中、ハチドリが上空を行ったり来たり。水をくちばしに含み、1滴ずつ落としていっています。動物たちがそれを見て「そんなことして何になる！」と笑います。けれどハチドリはこう答えます。「私ができる精一杯のことをしてるだけです」と。

その話を聞いた時に、燃えているのが高知県に思えたんです。若者は仕事がないと県外の大学に進学し、そのまま帰って来ない。高知の人口は減り続けているんです。それは我々大人の責任でもあると思うんです。大人が高知の良さを伝えなければ、子どもたちは期待を持ってませんよね。私は先人たちから与えてもらった以上のことを残したいと思っっていますし、地元のことには地元の人間で考えないといけないと思うんです。だから

域でぶどうを栽培してもらい、町と連携協定を結んで、ワインの名前を地域名にすることにしました。最初に完成したのが「稲生富士の夢（いなぶぶじのゆめ）」です。石灰工場がある稲生でできたワインです。樽原町では農業コースのある樽原高校の生徒さんに収穫を手伝ってもらい、ラベルを考えてもらう計画を。香北町美良布では老人クラブの人たちを手伝ってもらおうと気軽に考えていたところが、現役の農家みたいな人たちばかりで、老人クラブの中にもぶどう部会ができたというからびっくりです。今では県内7つの地域でぶどうの収穫を行い、みなさん私たちが望んだ以上の仕事をしてくださっています。地域の方たちのがんばりで美味しいぶどうがたくさん収穫できるよ



井上石灰工業は「こうちSDGs推進企業」へ登録。2012年には環境先進企業との協働の森づくりに参加し、パートナーズ協定を締結。「井上石灰130年の森」と名付け、森林整備を行うなど、環境問題にも力を入れています。

うになり、2021年には香南市に井上ワイナリーが完成しました。地元で醸造ができるようになったことで県外で醸造していた頃とは違い、フレッシュでワインの品質も格段に上がりました。



2020年、香北町美良布でぶどうの苗木を定植した時の集合写真。

井上石灰工業株式会社
蛸が丘オフィス

高知県南国市蛸が丘2丁目3番5
TEL 088-855-9975 (管理本部)
TEL 088-855-9965 (営業本部)

井上ワイナリー株式会社

高知県香南市野市町大谷1424番地31
TEL 0887-50-6694

『ハチドリの一とせず』の話に感銘を受け、高知に貢献できることを探し続ける井上社長。新事業を行うことにより、自社の利益に留まらず、相乗効果をもたらし、多くの人に活力を与えます。高知が元気になり、共に喜びを分かち合えるよう更なる挑戦を続けます。

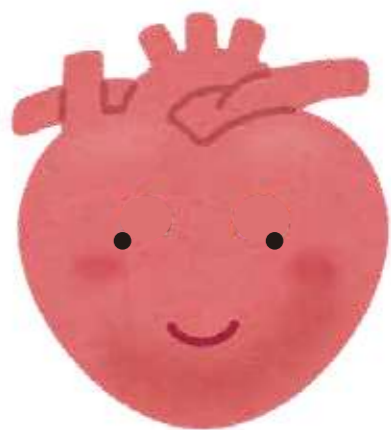
「ご存じですか」

心不全

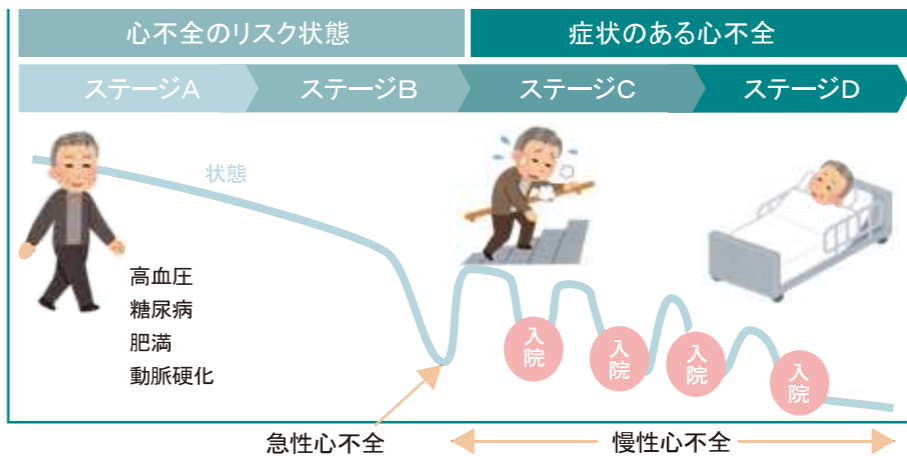
のこと。

循環器内科 部長

濱田 知幸

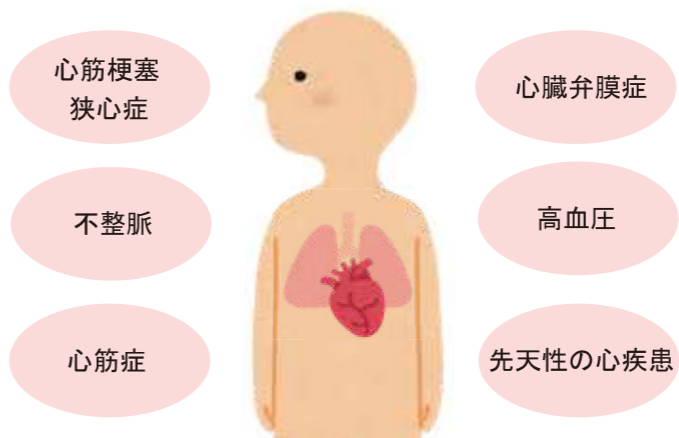


心不全とは、心臓の機能が低下し、心臓から十分な血液を全身に送り出せない状態になることです。日本にはおよそ120～130万人の罹患者がいると言われており、多くの場合、最初は無症状ですが、徐々に疲れやすくなり、息切れやむくみなどが現れ、症状が良くなったり悪くなったりを繰り返し、徐々に悪化していきま



原因は？

心臓に影響を及ぼすさまざまな病気が原因で心不全に繋がることがあります。おもな疾患は下図の通りです。遺伝性のももありますが、生活習慣が影響し、発症する疾患も少なくありません。加齢に伴い、そのリスクは大きくなります。また、過度なストレスにより、急激に心臓へ負担がかかり、急性の心不全を起こす場合もあります。



治療法はあるの？

心不全の治療は原因となる疾患の治療が必要となります。まずは内服にて血圧を抑えたり、水分を体外に出したり、心臓を休ませる薬を使用し、心臓への負担を減らします。薬で経過をみながら、必要に応じて手術を行います。

また自身の状態を知る上で、心不全手帳の活用をおすすめします。体重や血圧、息切れやむくみなどの自覚症状、服薬のチェックなどを毎日記載します。受診時に手帳を持参すると病状を伝えやすくなり、診療に役立ちます。



薬

主に使用する薬

- レニン・アンジオテンシン系抑制薬
- β遮断薬
- SGLT2阻害薬
- ミネラルコルチコイド受容体拮抗薬 (MRA)

手術

代表的な手術

- 冠動脈インターベンション
狭くなり詰まった冠動脈を治療するための非外科的処置。
- 冠動脈バイパス手術
狭心症や心筋梗塞で、狭くなった血管の先に新しい血管をつなぎ、血流をつくる手術。
- 弁膜症手術
開胸せず、心臓も止めることもなく患者さまの体の負担が少ない手術。

生活習慣を見直しましょう！

食事

● 塩分の取り過ぎに注意
(1日6g未満)

● バランスのいい食事

塩分を取り過ぎると、体の中に溜め込んだ水分が心臓に負担をかけます。うどんやラーメンのスープには塩分が多く含まれているため、取り過ぎには注意が必要です。



運動

● ウォーキングや有酸素運動
● 軽い筋肉トレーニング

適度な運動は筋肉や体力を増やし、心臓の働きを助けます。



薬

● お薬カレンダーを活用し、飲み忘れを防止

治療には薬が不可欠です。医師の指示に従って正しく服用しましょう。



対策はあるの？



タバコやお酒は血圧を上げる要因になりますので、控えましょう！

ご存じですか？心不全のこと。

高知市総合防災訓練
 11月16日(土)、城西公園にて高知市総合防災訓練が開催され、いずみの病院はDMATの資格を持つ医師、看護師、リハビリ職員(業務調整員)など計7名が参加しました。訓練には高知市、消防、警察、自衛隊、医療機関など400人ほどが参加し、マグニチュード9.0の巨大地震が発生したという想定で、関係機関の連携を確認するため実践形式で行われました。当院は救護病院として参加しており、次々と運ばれてくる傷病者をトリアージタグを用いて、選別(トリアージ)を行いました。要請を受けて駆けつけたDMAT隊員との連携や、自院で治療困難な患者の救急搬送の依頼など、本番さながらの訓練が行われました。訓練終了後には改善が必要な点を含め、各機関と振り返りを行いました。

近い将来、起こると言われている南海トラフ地震。一人でも多くの地域住民を守るよう、引き続き積極的に訓練に参加して参ります。



業務調整員は傷病者記録やクロノロジーを作成していきます。

クロノロジーとは
 起こった出来事、収集・発信した情報を時系列にまとめたもの



搬送時には記録を元に傷病者の状態を正確に伝えます。



医師が二次トリアージを行い、看護師らが処置をします。



駆けつけたDMAT隊員に状況の説明を行います。



迅速な判断で、傷病者にトリアージタグを付けていきます。



- 優先順位
- 最優先治療群 (I)
 - 待機治療群 (II)
 - 治療不要もしくは軽処置群 (III)
 - 治療困難群 (0)



トリアージとは

災害時に多くの傷病者が同時に発生した際、助けることができる患者さまを的確に見つけ出し、負傷者を一人でも失わないようにするための作業です。緊急度や重症度の高い患者さまから赤、黄、緑、黒の順番で選別することを言います。

トリアージ訓練



トリアージ(基礎編)

院内机上訓練

9月4日(水)には、いずみの病院7階ホールにて高知赤十字病院検査部長でDMATの山崎浩史氏にお越しいただき、トリアージの基礎編として、ふり分けトリアージについてご指導いただきました。

防治会職員総勢50人が8班に分かれ、机上でのふり分け訓練を行いました。重症度を示す赤、黄、緑、黒の4色の面用紙を用意し、25例のカード(負傷者の状態を記したものを)を迅速にふり分けします。一つの判断に費やす時間は30秒以内。途中、救急車やマイクバスが到着した設定で、どの状態の患者さまを優先し搬送するか、さらに判断を迫られ、班で話し合います。最後に他の班がどういった判断をしたか、それぞれの意見を確認します。災害時に職員誰もが対処できるよう、スピードと判断力を養う訓練を重ねて参ります。



救える命の選別は簡単ではありません。職員は真剣そのものです。



第1回知っ得講座の会場風景



テーマ:「パーキンソン病ってどんな病気?」
 講師: 脳神経外科医師 院長 清家 真人
 場所: いずみの病院 7階ホール

知っ得講座

いずみの病院公開講座

始まりました!!

毎月さまざまなテーマで開催します!
 日時やテーマについては院内掲示やホームページでお知らせします!

いずみの病院の7階ホールで行った一般向けの講座が装いも新たに4年ぶりの開催となりました。題して『知っ得講座』。毎月医師およびリハビリ職員、看護師らが専門分野の疾患や疾患に対する治療法、対策など知って得するお話をします。

第1回目は、11月15日(金)にパーキンソン病について院長の清家が講義を行いました。参加された方は、当院で治療されている患者さまやそのご家族、また製薬会社様などさまざま、当日は雨にもかかわらず、50名以上の方が足を運んでくださいました。みなさん熱心に耳を傾け、メモを取られる方も多くいらつしやいました。診察時は時間が限られ、じっくり話を聞くことは難しいかもしれませんが、是非、知っ得講座にご参加いただき、病気について学んでみませんか。



研修



いずみの病院では職員全員を対象としたさまざまな研修を行っています。

輸血研修会

9月27日(金)2024年度第1回目「輸血研修会」を開催しました。講師には、高知赤十字病院の溝渕樹副院長をお招きして「輸血療法の基礎とチーム医療」について講義を行っていただきました。

11月8日(金)「FLS全体研修」を行いました。当院一人目となる骨粗鬆症マネージャーの理学療法士 西村より、骨粗鬆症による骨折の負の連鎖について説明がありました。また、骨粗鬆症マネージャーの役割や院内での多職種連携の取り組みについて説明しました。

FLS(骨折リエンサービス) 全体研修

9月12日(木)「ノーリフトケア研修」を行いました。職員の腰痛予防と患者さまのケア向上を目的としたノーリフトですが、現在も腰痛を抱えている職員は少なくありません。同じ姿勢が続くと負担が偏りやすくなります。定期的なストレッチを行うことの重要性についても説明を行いました。



参加者全員でのストレッチ!

検

放射線部 和田貴恭
査のはなし

- カラーコンタクト 貴金属類
- ネイルアート マグネットネイル ジェルネイル
- 一時染毛剤 ヘアファンデーション 増毛スプレーなど...



MRI 検査の注意事項

MRIは強力な磁石、電磁波を使って検査を行います。
検査室内は常に強力な磁場が発生しているため金属類、鉄成分を含む化粧、整髪料、カラーコンタクトなどは事前に外していただきます。その他にも、ネイルアートや一時染毛料を使用している場合は、身体や装置に影響があるため、当院では種類に関わらず落としてから検査を行ってもらっています。マグネットネイルなどはMRIの磁力により火傷や変色、固定が不十分なネイルの一部が剥がれ、MRI装置に吸着し故障の原因になるとされています。ヘアファンデーションなどにも鉄成分が含まれているものが多数あり、付けたまま検査を行うとMRI装置に付着したりして、故障の原因となります。

検査前の問診でも確認を行い、安心・安全な検査を受けていただけるよう努めています。ご不明な点があれば遠慮なくお声がけください。



スペシャリスト 専門家

病院には医師をはじめ、さまざまな医療職の専門家がいます。それぞれの分野から、知ってほしい、実はそうなんだ、といった暮らしに役立つ情報をご紹介します。

おむすびについて

栄

養のはなし
栄養管理部 藤田実幸

現在、NHKの連続テレビ小説で、ヒロインが栄養士として人の心と未来を結んでいく「おむすび」が放送されています。同じ栄養士として今後の行く末を楽しみにしながら視聴していますが、みなさんはおむすびの起源についてご存じでしょうか？

起源は平安時代の「屯食」（とんじき）という食べ物と考えられており、のりが巻かれ現在のようになつたのは江戸時代中期と言われているそうです。また、おにぎりとおむすびの呼び方の違いについては諸説あり、日本各地の地域差によるものとも言われていますが、現代においては呼び方の違いは家庭・個人レベルの違いであると考えられています。

みなさんも連続テレビ小説を見ながら、自分好みの「おむすび」を食べて、1日を元気に過ごしましょう！

※一般社団法人おにぎり協会ホームページ参照

「屯食とは…」
蒸したもち米を握り固めたもの



訪問看護のご紹介

看

護のはなし
看護部 田所美智代

当院では訪問リハビリの他に、訪問看護も行ってまいります。医師の指示によりご自宅で療養される方を対象に、患者さまのご自宅にお伺いして、よりよい在宅療養生活ができるようにお手伝いをしてまいります。

平日の8時半から17時の訪問時間の間に、ご自宅で血圧や体温などの健康状態を確認し、療養環境の整備、医師の指示による点滴や注射、傷のケアなどの医療処置を行っております。また、必要時には吸引・経管栄養・酸素療法などの医療機器装置の管理や指導も行い、ご家族の方にアドバイスをさせていただきます。

訪問看護の利用は、医師の指示書が必要で、健康保険や介護保険を利用してサービスを受けることができます。訪問看護をご検討中の方は、ソーシャルワーカーにご相談ください。



こうちあったかパーキング制度について

支

患者サポートセンター課 川添裕子
援のはなし



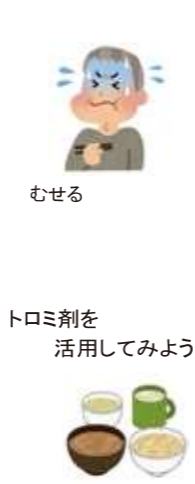
「こうちあったかパーキング制度」は公共施設や店舗などの障害者専用駐車場を適正にご利用いただくため、移動に配慮が必要な方に、高知県が県内共通の利用証を交付する制度です。施設管理者の協力により、スロープが設置されていたり、利用しやすい出入り口付近の駐車場に駐めることができます。障害者手帳をお持ちの方（障害名・等級による）のほか、発達障害者、要介護認定を受けている方、特定医療費などを受給している難病患者、けがなどで移動の際、一時的に配慮が必要と医師に診断された方、産前7ヶ月〜産後1年までの妊産婦が対象となっております。

詳細は患者サポートセンターへお問い合わせください。高知県のホームページにも手続き方法などの詳細が掲載されています。

トロミはなぜつける？

リ

リハビリテーション部 山本董
ハビリのはなし



加齢や病気により食べ物の飲み込みにくさを感じたり、むせ込みが多くなった際に「トロミをつけましょう」と言われたことはありませんか？今回はトロミをつける意味についてお話したいと思います。

舌や喉周辺の筋力が低下すると食べ物や水分を上手く送り込めずに喉に残ったり、気管に入ったりすることがあります。

トロミ剤には飲み込むまでの速度を調整したり、口の中で水分や食べ物をまとまりやすくするなどの役割があります。そのためトロミをつけることで、飲み込むタイミングのズレが軽減され、むせ込みにくくなるのです。

トロミ剤はドラッグストアなどで簡単に手に入れることができますので、年齢と共に飲み込みにくさを感じる方は、一度試してみたいかがでしょうか？また病後、気になる症状がある方は当院へご相談ください。

災害対策委員会 発足

きんろう病院は開院以来、念願だった「災害対策委員会」を、新年度の4月に発足しました。これまでに委員会の設立はたびたび検討されてきましたが、2024年元旦に起きた能登半島地震でのさまざまな困難を目の当たりにしたことで、ついに発足が決定しました。

第1回の会議では、病院長と事務長から「非常に重要な会が発足したと認識しています。もしもの時、想定外の事態に対応することは難しい問題ですが、職員同士で協議し繰り返し訓練を行ってください。BCP（事業継続計画）は作成しましたが、現状に即していない部分もあります。災害はいつ起こるか分かりません。これを機に、厳しい状況でも活用できる使いやすいBCPを作成し、アクションカードなども取り入れながら、災害対策を充実させましょう」というお話がありました。

当委員会では、BCPやアクションカードの改訂・作成、病院の設備や備品の点検と改善を行い、減

災に繋げる活動を行っています。さらに、防災訓練を繰り返し行うことで、職員の防災意識と能力の向上に取り組んでまいります。これからも患者さまやご家族さまからより安心して満足いただけるきんろう病院を目指していきます。

理学療法士 田内心

災害対策委員会の委員長に選ばれた「田内」と申します。2017年にいずみの病院に在籍中に災害派遣医療チーム(DMAT)の養成研修を受講しました。



DMAT



災害に強い病院を目指すため、それぞれの役割を確認し対応すべき事柄を整理していきます。



〇月に訓練を行います

災害備蓄品の使用期限確認できていますか？

オンライン診療

を行っています

梅ノ辻クリニックでは、患者さまの利便性が高まるように、2020年5月よりオンライン診療を行っています。患者さまのスマホで診察ができ、便利のため、患者さまに喜ばれています。オンライン診療を始めて4年半が経過しましたが、中でも頭痛外来を受診される患者さまが多く利用されています。

オンライン診療の利点

- 1 頭痛患者さまの場合、最初にMRIやCTで異常がないことを確認し、症状が落ち着いていれば、新たな検査を追加施行することはほとんどありません。内科的疾患のように、触診、聴診、血圧測定、採血などを必ずしも必要としないことも、オンライン診療に適しています。
- 2 遠方の方であれば、通院時間、通院費用、待ち時間が節約できます。お近くの方でも、忙しくて来院が困難な場合には、時間の節約になります。

オンライン診療に必要な手続き

クレジットカード登録
(オンライン診療には必ず必要)

スマートフォンなどにオンライン診療のアプリをダウンロード
(通信料は無料)



院長 山田 洋司

当院では、これまで160人以上の患者さまがオンライン診療を受けられていて、現在、1ヶ月のオンライン診療受診患者数は30人前後です。時間の節約ができることから、利用者の70%以上が高知市外の方となっています。オンライン診療をご希望の方は受診時に説明させていただきますので、お気軽にお尋ねください。詳しくは、梅ノ辻クリニックのホームページでも案内しています。



梅ノ辻クリニック

〒780-8011 高知市梅ノ辻8-7
TEL 088-833-4580
URL <https://www.umenotsuji-cl.jp>

土曜も
16時まで
診療しています

診療科目 脳神経外科・内科・整形外科
専門外来 頭痛・禁煙・もの忘れ・オンライン診療(頭痛)
介護保険事業 訪問リハビリ・デイサービス・指定居宅介護支援
休診日 水曜午後・日曜・祝日・年末年始



きんろう病院

〒781-0011 高知市薮野北町3-2-28
TEL 088-845-8711
URL <https://www.kinrou-cl.jp>

働く人々の
命と健康を
守る活動に
取り組んでいます

診療科目 内科・呼吸器内科・老年内科・リハビリテーション科
専門外来 禁煙
介護保険事業 通所リハビリ・訪問介護
休診日 土曜午後・日曜・祝日・年末年始



夏休み最後の週末8月24日(土)、秦小学校にて開催された『第11回秦まつり』に秦地域包括支援センターもブースを出店しました。

当日は天候に恵まれ、小学生をはじめとした大勢の地域の方が来場されました。お祭りは、子どもたちにも楽しんでもらいたいという地域の方の思いが詰まっています。秦地域包括支援センターも昨年に引き続きお声がけいただき、綿菓子を出店！リピート客も多く、なんと400本以上を販売しました。今年は綿菓子を購入されたお客様に体力測定として、握力を測り、男女年齢別の平均握力値超えに挑戦していただきました。親子連れの参加者が多く、小学生の子どもさんと一緒に、顔を真っ赤にして渾身の力を振り絞る親御さんの姿が幾度も見られました。久しぶりに握力測定をされた方は、ご自身の数値に一喜一憂されていました。今回の測定を



11回目を迎える『秦まつり』。昨年に続き、高知市秦地域包括支援センターも参加。



握力測定も行い、多くの方が男女別平均値超えに挑戦！気合いが入ります!!



出店した綿菓子には長蛇の列ができ、大賑わい。

秦まつりに 出店



生活支援コーディネーター
理学療法士 大山 香奈

きっかけに、健康意識を高めていただくために願っています。

今回のような地域のイベントに参加することで、地域のみなさまと顔の見える関係性を築き、より地域に根差した活動をしていきたいと思えます。

老健での認知症への

取り組み

介護老人保健施設あったかケアみずきは、ベッド数80床の施設です。2階は50床で一般療養棟となっており、3階の30床は認知症専門棟となっています。

認知専門棟とは、認知症高齢者の日常生活自立度Ⅲ^a以上の方を対象とした専門棟です。一般療養棟より手厚い人員基準となつており、はもとより、みずきでは認知症ケアの研修を修了した介護士を配置し、一人ひとりの症状や状態に沿ったケアを提供できるよう体制を整えています。

また、管理医師は『認知症サポート医養成研修』を修了しており、医療・ケア・リハビリの包括的な観点から認知症ケアに取り組んでいます。

さらに今年度の介護報酬改定で、認知症のチームケアに対する取り組みが評価されるようになり、認知症に対するケアがより明確化されるようになりました。今後さらに認知症ケアに力を入れて取り組んでいきたいと考えています。



認知専門棟。利用者さんに喜んでもらえるよう、10月にはハロウィンの飾り付けを。

みずきでの認知症ケアにご興味がある方、現在お困りの方は是非一度お問い合わせください。

副施設長 中馬 千代亀

* 認知症高齢者日常生活自立度Ⅲ^a

判定基準

日中を中心として日常生活に支障をきたすような症状・行動や意志疎通の困難さがときどき見られ、介護を必要とする。

見られる症状・行動例

着替え、食事、排便・排尿が上手にできない・時間がかかる、やたらに物を口に入れる、物を拾い集める、徘徊、失禁、大声・奇声を上げる、火の不始末、不潔行為、性的異常行為等。



高知市 秦地域包括支援センター

〒780-0025 高知市愛宕山114-2 1階
FAX 088-824-5771
月～金 AM8:30～PM5:15
Pあり 事前にお問い合わせください。
TEL 088-824-5770

秦地域(支援対象地域)

愛宕山・愛宕山南町・前里・秦南町・三園町・東秦泉寺・中秦泉寺・西秦泉寺・北秦泉寺・宇津野・三谷・七ツ淵・加賀野井



介護老人保健施設

あったかケアみずき

〒781-8134 高知市一宮中町2-9-4
TEL 088-846-6800
URL <https://www.attakacaremizuki.jp>



サービス内容 入所・短期入所・デイサービス・通所リハビリ・訪問リハビリ
デイサービス営業日 月～土曜 (日・年末年始を除く)
デイサービス営業時間 9:00～16:00
入所定員 2階 一般療養棟 50名
3階 認知症専門棟 30名
通所介護定員 30名

あったかケアみずきは超強化型施設です

「超強化型施設」とは、従来の「在宅強化型施設」の指標である在宅復帰率・ベッド回転率・重症者要件に加え、在宅復帰(支援)を行うにあたりさまざまな厳しい要件をクリアできた在宅復帰・在宅支援機能が高い老人保健施設のことです。



旬の食材「たら」

カロリー 483kcal
たんぱく質 25.3g
脂質 34.1g
炭水化物 26.7g
塩分 2.4g

1人分あたり

【材料・2人分】

- たら 2切れ
- 塩・こしょう
- 小麦粉 適量
- オリーブオイル 大さじ2
- にんにく 1片
- じゃがいも 1個
- 玉ねぎ 1/2個
- ズッキーニ 1/4個
- パセリ適量

[A]

- ブラックオリーブ（種抜き）5個
- コンソメ固形 1個
- ホールトマト缶 1/2缶
- 水 100ml



たらとじゃがいもの トマト煮

【作り方】

- ① にんにく・玉ねぎは薄切りに、じゃがいもは一口大に、ズッキーニはくし形に切る。たらに塩・こしょうで下味をし、小麦粉をまぶす。
- ② フライパンを熱し、オリーブオイル（半量）でたらを両面焼き、一旦お皿へ取り出す。
- ③ 残りのオリーブオイルでにんにくを炒め、香りが出てきたら玉ねぎ、じゃがいも、ズッキーニを炒める。
- ④ [A] を加え 15 分程度煮込み、②のたらを入れて弱火で5分程煮る。
- ⑤ お皿に盛り付け、パセリを散らす。

たらのつみれ汁

カロリー 138kcal
たんぱく質 16.8g
脂質 0.3g
炭水化物 15.3g
塩分 1.3g

1人分あたり

【材料・2人分】

- たら 3切れ
- れんこん 100g
- にんじん 20g
- 白ねぎ 20g
- みつば 少量
- 酒 小さじ1
- 薄口しょうゆ 小さじ1
- 水 500ml(出汁用)
- 昆布 1枚(出汁用)

[A]

- しょうが 小さじ1
- みりん 小さじ2
- 片栗粉 大さじ1
- 塩 1g

【作り方】

- ① 鍋に水と昆布を入れ、火にかけて出汁をとる。
- ② たらの皮と骨を除き、包丁で細かくたたく。
- ③ れんこんを刻み、たらと調味料 [A] を混ぜ合わせる。
- ④ 10 等分程度（お好みの大きさ）に分け、丸める。
- ⑤ 出汁を加熱し、④を 10 分程加熱する。
※途中アクを取る。
- ⑥ 野菜を加え、火が通ったら酒、しょうゆで味を調べて器に盛る。



特徴

寒い地域に生息していることが多く主な産地は北海道や東北地方。あっさりとした淡白な味わいで、みそやしょうゆ、トマトソースなど和・洋・中さまざまな料理と相性が良いのが特徴。

栄養成分

3大栄養素のひとつであるたんぱく質がとても多く含まれ、かつ脂質が少ないことが特徴のたら。たんぱく質は筋肉・髪の毛・爪など体を形成する必要不可欠の栄養素です。また、ビタミン D、ビタミン B12、ミネラルも豊富に含まれており、たんぱく質の合成を助ける働きがあります。赤血球を作り貧血を予防します。カルシウムの吸収をより促進し、骨や歯を丈夫にする働きなどが期待されています。

保存方法

ハリがあり透明感があるものを選びましょう。冷蔵保存する場合は塩を振り、キッチンペーパーで水分をしっかり拭き取ると、鮮度をより保つことができます。すぐ使用しない場合は購入後冷凍保存しましょう。

『旬の食材』 たら

1年を通して漁獲される魚ですが、旬は秋から冬。たらのおいしさを十分に味わってください。

管理栄養士



竜田揚げ～香味醤油だれ～

【材料・2人分】

- たら 5切れ
- 水菜 2束
- ミニトマト 3個
- 片栗粉 適量
- サラダ油 適量
- [A]
- おろししょうが 少々
- しょうゆ 小さじ2
- 酒 小さじ2
- みりん 小さじ2

[タレ]

- 長ねぎ 20g
- しょうが 10g
- 白いりごま 小さじ2

[B]

- 醤油 大さじ1
- 砂糖 小さじ2
- 酢 小さじ2

【作り方】

- ① たらを2等分、水菜を3 cm 幅に切り、長ねぎ、しょうがをみじん切りにする。
- ② たらを調味料 [A] に浸し、下味をつける。長ねぎ、しょうが、白ごま、調味料 [B] を混ぜ合わせタレを作る。
- ③ サラダ油を熱し、たらに片栗粉をまぶして揚げる。
- ④ 皿に付け合わせの水菜を盛り、揚げたたらをお皿に移して、上からタレをかける。お好みでミニトマトを盛り付ける。

カロリー 328kcal
たんぱく質 30.1g
脂質 15.3g
炭水化物 10.1g
塩分 2.7g

1人分あたり





群馬大学名誉教授
山口 晴保氏
ちより街テラス
「ちよテラホール」
にて



10月13日(日)、防治会・楠木理事長が代表を務める「認知症の人と家族の会」主催の世界アルツハイマーデー記念講演会が開催されました。今年には群馬大学名誉教授の山口晴保氏を講師に迎え、「認知症をポジティブに捉え本人・家族が笑顔で暮らし」をテーマに講演をしていただきました。今年の1月には認知症基本法が施行されたことにも触れ、認知症は本人の意思を尊重するケアが重要で、そのためには周囲が状況をプラスに考える発想の置き換えが必要だと強調されました。認知症の人が良質で正しいケアを受け、ポジティブな暮らしを送るための対処法、ケアのコツについても詳しくお話いただきました。

当院も認知症の患者さまは多くいらっしゃいます。ご本人の意思を尊重し、患者さまが笑顔になり、喜びを感じてもらえるようなケアができる病院を目指します。

第31回 世界アルツハイマーデー 記念講演会

救急蘇生研修

救急委員会が毎年行っている救急蘇生訓練。今年は看護部が対象となり訓練を実施しました。容体が急変した患者さまに素早く適切な治療を施せるように、医師から心臓マッサージや挿管の手順やポイントについて指導を受けました。緊急時に適切な処置を行えるよう、繰り返し救急蘇生訓練を行います。



中学生職場体験

10月15日(火)、16日(水)の2日間、高知市内の中学3年生、4名の生徒さんが職場体験学習のため来院しました。医療の現場を見て回り、医療器具や医療機器にも実際に触れていただきました。「医療の仕事を将来の選択肢の一つとして考えたい」といった前向きな感想をいただきました。



お知らせ

認知症サポーター養成講座

高知市では認知症になっても住み慣れた地域で安心して生活ができるまちづくりを目指し、認知症についての理解者・地域での応援者として認知症サポーターを養成しています。高知市在住の高校生以上の方ならどなたでもご参加いただけますので、申し込みの上、是非ご参加ください。

日時
① R6年12月6日(金) 18時30分～20時
② R7年2月1日(土) 14時～15時30分
※2日間とも同じ内容です。ご都合の良い日に参加ください。

会場
秦ふれあいセンター2階・会議室
(高知市中秦泉寺54-3)

お申込・お問合せ
参加費無料/事前申込制

高知市秦地域包括支援センター
(担当:金岡・大山)
TEL 088-8224-5770
FAX 088-8224-5771
メール hada-houkatsu@kindoon.ne.jp

お申し込みは電話・FAX・メールいずれかの方法で「希望日・氏名・連絡先・年齢」をお知らせください。
養成講座を受講された方にはカードを差し上げます!

ご意見募集

当院広報誌「いずみの」をお読みいただきありがとうございます。本紙の内容について、ご意見・ご感想をお寄せください。誌面づくりの参考とさせていただきます。

〒781-0011
高知市薊野北町2-10-53
FAX 088-826-5510
メール koho@izumino.or.jp
宛先 いずみの病院 企画広報室

編集後記

●人物特集では、井上石灰工業株式会社 井上孝志さん取材させていただきました。地元高知を盛り上げようとする方面から、新しいことにチャレンジするその眼差しは熱く、エネルギー溢れるパワーに誰もが魅了されてしまうのではないのでしょうか。これまで積み上げてきた経験を活かし、高知の雇用を生み出そうと声を上げ行動する井上社長。今後の活躍に目が離せません。●医療面では、心不全についてご紹介。また、当院で行ったトリアージ訓練についてご紹介させていただきました。これからも多くの方の健康な生活のお役に立てるよう、信頼される医療の提供に努めてまいります。

読んでみませんか

金高堂書店さんにおすすめの本を紹介していただくコーナー。気になる本があれば、是非手に取ってみてください。



陽気なギャングが地球を回す

伊坂幸太郎/著
祥伝社
税込 692円

それぞれ特殊な能力を持った4人のギャングが主役の物語です。ある日4人が銀行強盗を終え車で逃走するのですが、同じく逃走中の現金輸送車襲撃犯と接触しトラブルになってしまいます。銀行から盗った金を奪われてしまった4人は協力してお金を取り返すことに！さまざまな伏線が散りばめられており、それらをきれいに回収した場面は読んでいて痛快です。

FBI捜査官が教える「しぐさ」の心理学 解説編

ジョー・ナヴァロ/著
西田美緒子/訳
河出書房新社
税込 990円

100万部を超えた世界的なベストセラー『FBI捜査官が教える「しぐさ」の心理学』の実例集・実用版がついに文庫化！私たちが日常的にしているしぐさについて、なぜそうするのか、どんな意味なのかと不思議に思ったことはありませんか？体の各部分ごとに分けて、あらゆる「しぐさ」の心理的な意味を解説する本書が、その疑問を解消します！



美しい実験図鑑 世界でいちばん美しい34の実験たち

さとうかよこ/著
新星出版社
税込 1,980円

ドキドキの化学実験、食べられるおいしい実験、美しい鉱物磨き、キラキラの結晶作り、不思議な工作、生き物の観察など、34の「美しい実験」を紹介している実験図鑑です。写真だけではなく、一部の実験には動画もついており、科学が好きな子どもはもちろん、大人も心ときめく内容になっています。

金高堂書店

本店

高知市帯屋町2丁目2
帯屋町チェントロ1階
TEL 088-822-0161

朝倉ブックセンター

高知市大谷公園町20-15
TEL 088-840-1363

野市店

香南市野市町西野2611-1
TEL 0887-56-5152

土佐山田店

香美市土佐山田町旭町2-1-1
TEL 0887-57-6111

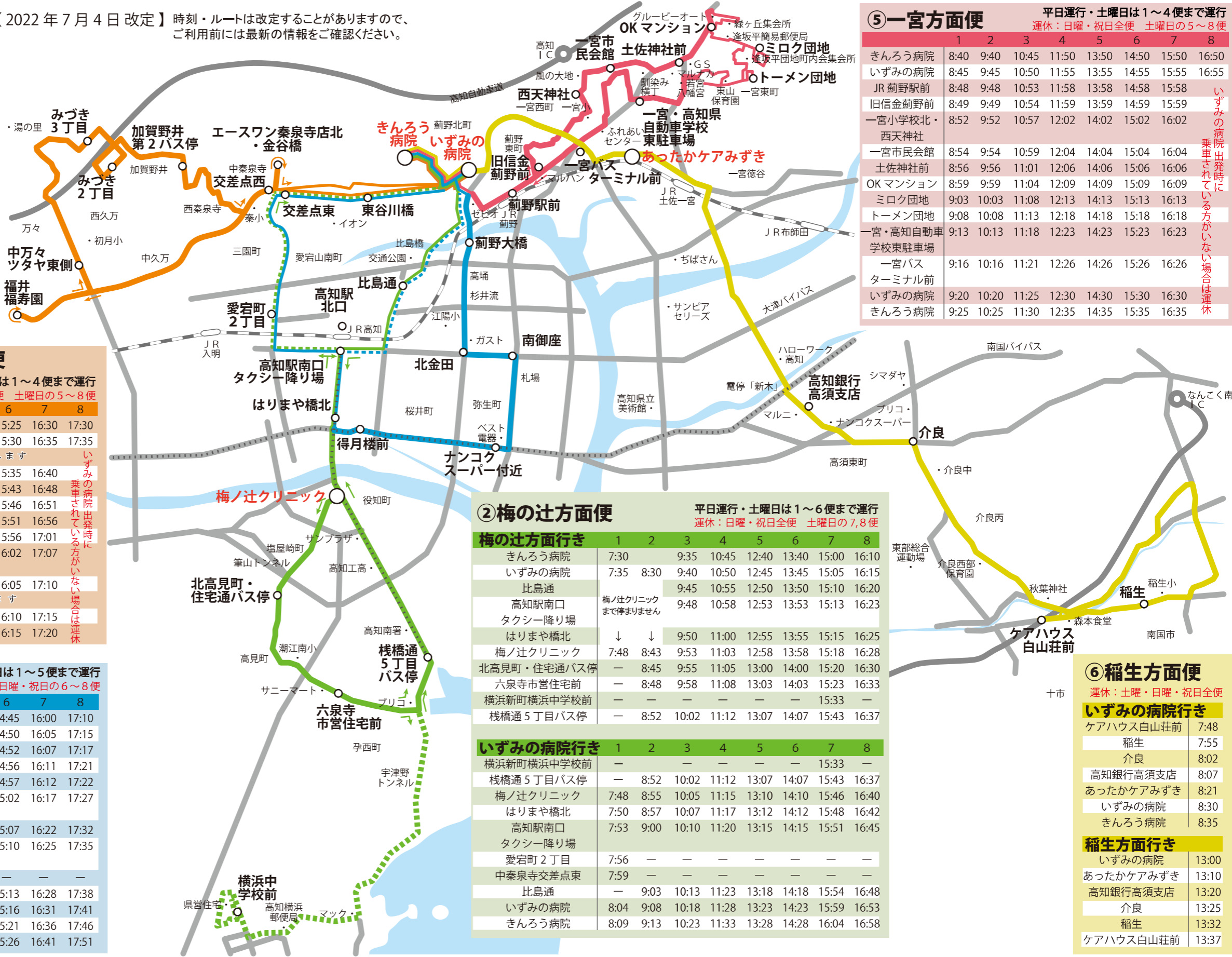
金高堂書店外都部

高知市大谷公園町17-11
TEL 088-855-5111

乗車無料 送迎バス

乗降の方法 運行委託：株式会社 新県交ハイヤー
 路線上であればどこでも、手をあげていただいたところで乗降できます。ただし、交差点等、交通の妨げになるところでは乗降できません。手ははっきりと早めにあげてくださいようお願いいたします。バス車体の左側面にルート番号(①～⑥)を掲示しています。ご乗車の際はご確認ください。天候や道路事情により5分～15分の遅延が発生することがあります。予めご了承ください。なお15分を過ぎましてもバスが来ない場合には、いずみの病院へお問い合わせいただければ運行状況をお伝えいたします。

【2022年7月4日改定】時刻・ルートは改定することがありますので、ご利用前には最新の情報をご確認ください。



③ 福井・観月坂・北秦泉寺方面便

平日運行・土曜日は1～4便まで運行
 運休：日曜・祝日全便 土曜日の5～8便

	1	2	3	4	5	6	7	8
きんろう病院	8:30	9:35	10:40	11:55	13:05	15:25	16:30	17:30
いずみの病院	8:35	9:40	10:45	12:00	13:10	15:30	16:35	17:35
高知市北部環状線を経由します								
中秦泉寺交差点西	8:40	9:45	10:50	12:05	13:15	15:35	16:40	
福井福寿園	8:48	9:53	10:58	12:13	13:23	15:43	16:48	
中万々ツタヤ東側	8:51	9:56	11:01	12:16	13:26	15:46	16:51	
みづき2・3丁目	8:56	10:01	11:06	12:21	13:31	15:51	16:56	
加賀野井第2バス停	9:01	10:06	11:11	12:26	13:36	15:56	17:01	
エースワン秦泉寺店北・金谷橋	9:07	10:12	11:17	12:32	13:42	16:02	17:07	
中秦泉寺交差点東	9:10	10:15	11:20	12:35	13:45	16:05	17:10	
前里旧道を経由します								
いずみの病院	9:15	10:20	11:25	12:40	13:50	16:10	17:15	
きんろう病院	9:20	10:25	11:30	12:45	13:55	16:15	17:20	

いずみの病院出発時に乗車されている方がいない場合は運休

① 高知駅循環便

平日・土曜日運行 日曜・祝日は1～5便まで運行
 運休：日曜・祝日の6～8便

	1	2	3	4	5	6	7	8
きんろう病院	7:40	9:05	10:10	11:10	12:00	14:45	16:00	17:10
いずみの病院	7:45	9:10	10:15	11:15	12:05	14:50	16:05	17:15
薊野大橋	7:47	9:12	10:17	11:17	12:07	14:52	16:07	17:17
北金田	7:51	9:16	10:21	11:21	12:11	14:56	16:11	17:21
南御座	7:52	9:17	10:22	11:22	12:12	14:57	16:12	17:22
知寄町ナンコクスーパー付近	7:57	9:22	10:27	11:27	12:17	15:02	16:17	17:27
得月楼前	8:02	9:27	10:32	11:32	12:22	15:07	16:22	17:32
高知駅南口タクシー降り場	8:05	9:30	10:35	11:35	12:25	15:10	16:25	17:35
比島通	8:08	—	—	—	—	—	—	—
愛宕町2丁目	—	9:33	10:38	11:38	12:28	15:13	16:28	17:38
中秦泉寺交差点東	—	9:36	10:41	11:41	12:31	15:16	16:31	17:41
いずみの病院	8:13	9:41	10:46	11:46	12:36	15:21	16:36	17:46
きんろう病院	8:18	9:46	10:51	11:51	12:41	15:26	16:41	17:51

② 梅の辻方面便

平日運行・土曜日は1～6便まで運行
 運休：日曜・祝日全便 土曜日の7,8便

梅の辻方面行き	1	2	3	4	5	6	7	8
きんろう病院	7:30	8:30	9:35	10:45	12:40	13:40	15:00	16:10
いずみの病院	7:35	8:30	9:40	10:50	12:45	13:45	15:05	16:15
比島通	—	—	9:45	10:55	12:50	13:50	15:10	16:20
高知駅南口タクシー降り場	—	—	9:48	10:58	12:53	13:53	15:13	16:23
梅ノ辻クリニック	7:48	8:43	9:53	11:03	12:58	13:58	15:18	16:28
北高見町・住宅通バス停	—	8:45	9:55	11:05	13:00	14:00	15:20	16:30
六泉寺市営住宅前	—	8:48	9:58	11:08	13:03	14:03	15:23	16:33
横浜新町横浜中学校前	—	—	—	—	—	—	15:33	—
梅ノ辻クリニック	7:48	8:55	10:05	11:15	13:10	14:10	15:46	16:40
梅ノ辻クリニック	7:50	8:57	10:07	11:17	13:12	14:12	15:48	16:42
高知駅南口	7:53	9:00	10:10	11:20	13:15	14:15	15:51	16:45
タクシー降り場	—	—	—	—	—	—	—	—
愛宕町2丁目	7:56	—	—	—	—	—	—	—
中秦泉寺交差点東	7:59	—	—	—	—	—	—	—
比島通	—	9:03	10:13	11:23	13:18	14:18	15:54	16:48
いずみの病院	8:04	9:08	10:18	11:28	13:23	14:23	15:59	16:53
きんろう病院	8:09	9:13	10:23	11:33	13:28	14:28	16:04	16:58

いずみの病院行き

	1	2	3	4	5	6	7	8
横浜新町横浜中学校前	—	—	—	—	—	—	15:33	—
梅ノ辻クリニック	7:48	8:55	10:05	11:15	13:10	14:10	15:46	16:40
梅ノ辻クリニック	7:50	8:57	10:07	11:17	13:12	14:12	15:48	16:42
高知駅南口	7:53	9:00	10:10	11:20	13:15	14:15	15:51	16:45
タクシー降り場	—	—	—	—	—	—	—	—
愛宕町2丁目	7:56	—	—	—	—	—	—	—
中秦泉寺交差点東	7:59	—	—	—	—	—	—	—
比島通	—	9:03	10:13	11:23	13:18	14:18	15:54	16:48
いずみの病院	8:04	9:08	10:18	11:28	13:23	14:23	15:59	16:53
きんろう病院	8:09	9:13	10:23	11:33	13:28	14:28	16:04	16:58

医療法人 防治会
 日本医療機能評価機構認定病院
いずみの病院
 高知市薊野北町 2-10-53 tel 088-826-5511
<https://www.izumino.or.jp>

高速道路 高知インターチェンジ出口より「高知市街方面」へ車で3分
 路線バス とさでん交通「サンニーマートあぞの店前」停留所より徒歩2分
 「薊野西」(薊野大橋下) 停留所より徒歩5分
 J R 薊野駅より徒歩10分・高知駅より車で7分

労災保険指定
きんろう病院
 高知市薊野北町 3-2-28 tel 088-845-8711
<https://www.kinrou-cl.jp>

梅ノ辻クリニック
 高知市梅ノ辻 8-7 tel 088-833-4580
<https://www.umenotsuji-cl.jp>

介護老人保健施設
あったかケアみずき
 高知市一宮中町 2-9-4 tel 088-846-6800
<https://www.attakacaremizuki.jp>

外来のご案内

診療時間 午前 9:00~12:30 受付時間 8:00~11:30
午後 13:30~17:00 受付時間 12:30~16:30

休診 日曜・祝日・年末年始
ただし、急患は診療いたします

休診・変更になる場合があります。来院前にお電話または当院ホームページ (https://www.izumino.or.jp) でご確認ください

2024年12月現在

外来担当医表

Table with columns for days of the week (月曜 to 土曜) and times (午前, 午後). Rows list various medical departments like 総合内科, 消化器内科, 神経内科, etc., with corresponding doctor names.

① 他院からの派遣のため、診療開始時刻が遅れる場合があります。② 手術のため休診となる場合があります。来院前にお問い合わせください。

③ 9時半開始ですが、他院からの派遣のため開始時刻が遅れる場合があります。なお、上羽教授は10時開始となります。

* 院内標榜診療科

専門外来

Table listing specialized clinics such as 糖尿病緩和ケア, 甲状腺, パーキンソン病, etc., with their respective doctors and consultation times.

医師紹介

Large table listing medical departments (診療科) and the names and titles of the staff members (医師名, 職名) associated with them.

