

# 終夜睡眠ポリグラフィー検査を受けられる方へ

終夜睡眠ポリグラフィー検査は、簡易検査の結果、より精密な検査が必要とされた場合に、十分な睡眠がとれているかなどを調べる検査です。1泊2日の入院で、脳波や呼吸、その他の状態を記録、解析して睡眠の状態を調べます。

オープンシステム登録医様からのご紹介

ID \_\_\_\_\_ 名前 \_\_\_\_\_ 様 の検査入院は  
\_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 (\_\_\_\_) ~ \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 (\_\_\_\_) です。

## 1. 持参物をご準備ください

寝衣  持参 ・  貸出セット利用

## 2. 入院日の16~17時までにご来院ください

来院予定時間 \_\_\_\_\_ :

## 3. 夕食・シャワー浴をお済ませください

来院前に済ませていただいても結構です。

夕食  要 ・  不要

## 4. 検査機器を体に装着します。

検査機器  オート ・  マニュアル

装着後は普通にお過ごしください。

ただし、お部屋からは出ないでください。

## 5. 眠くなったら普通におやすみください

できるだけ8時間以上睡眠をおとってください。

## 6. 朝、目覚めたら看護師に連絡してください

装置を取り外しに伺います。

## 7. 朝食をお済ませください

離院後に朝食をとられても結構です。

朝食  要 ・  不要

## 8. 退院

入院費の計算は9時頃にできる予定です。

9時より前に退院希望 … 請求書をご自宅に郵送いたします。

後日窓口払い  振込

9時より後に退院希望 … 請求書をお受け取りになり、窓口でお支払いください。

費用の目安は、3割負担の方で 40,000 円程度、2割負担の方で 25,000~30,000 円程度、1割負担の方で 20,000 円程度です。

保険証  公費受給者証等 (お持ちの方)

診療情報提供書 (他院からの紹介の方)

洗面用具  枕 (希望される方のみ)

服薬中のお薬 (ある方のみ)

寝衣、タオル、シャンプー、リンス、ボディソープ、歯みがきセット、ストローは無料で貸し出しいたします。使い慣れたものをお使いになりたい場合はご持参ください。

※持参の場合、上下に分かれた寝衣をご準備ください

### 検査機器

機器は、解析方法がオートかマニュアルかの2種類から選択可能です。特に希望がない場合は、オート解析の機器で検査させていただきます。

### 装着場所と記録する内容

- |              |                  |
|--------------|------------------|
| ①頭           | 脳波 電極8ヶ所         |
| ②目のまわり       | 目の動き 左右1ヶ所       |
| ③あご          | 体の力の入り方 筋電図2ヶ所   |
| ④鼻           | 鼻呼吸              |
| ⑤のどの横        | いびき              |
| ⑥胸           | 心電図 2ヶ所          |
| ⑦胸・腹         | 呼吸 (着衣の上からベルト装着) |
| ⑧腹ベルトに体位センサー | 体の向き             |
| ⑨手の指         | 血中の酸素飽和度         |

ご不明点等ございましたら、下記までお尋ねください。